

# 红枫

Red Maple Journal

2021年8月  
总第1期

2021 爱晚红枫年会暨康复论坛张总致辞

入职十二年员工的心声

白衣天使的感恩

IOE 助力，告别鼻饲

她的名字是母亲

努力的我们最美



出品：河北爱晚红枫集团  
 特邀顾问：任征 王清海  
 顾问：张福伟 张忠方 李志田  
 总编：赵春梅  
 主编：杨少娟  
 美术编辑：刘奕晨  
 业务编辑：李玉平 吴玉朋 张丽静 徐旭 李垚 马君瑞  
 董一昀 冀永宾 马秀冰 崔静亚  
 地址：河北省邢台市信都区泉北西大街 127号  
 邮编：054000  
 电话：(0319) 2290191 2295333  
 网址：www.awhfjt.com  
 内部资料 免费交流  
 Produce: Hebei Red Maple Group  
 Invited Consultant : Zheng Ren Qinghai Wang  
 Adviser: Fuwei Zhang Zhongfang Zhang Zhitian Li  
 General Editor: Chunmei Zhao  
 Master Editor: Shaojuan Yang  
 Art Editor: Yichen Liu  
 Business editor : Yaping Li Yupeng Wu Lijing Zhang  
 Xu Xu Yao Li Junrui Ma Yiyun Dong  
 Yongbin Ji Xiubing Ma Jingya Cui  
 Address: 127 Quanbei West Street, Xingtai City,  
 Hebei Province  
 Code:054000  
 Tel: (0319) 2290191 2295333  
 Web: www.awhfjt.com



## 目录 Content

- 01 卷首语
- 03 创刊寄语
  
- 枫声 /Maple's Sound
- 05 2021爱晚红枫年会暨康复论坛张总致辞
  
- 专题 /红枫生态/ Special/Red Maple Ecology
- 09 达活泉畔幸福家——名家文章
- 14 万山红遍 层林尽染
  
- 红枫人 /Red Maple Man
- 18 入职十二年员工的心声
- 19 白衣天使的感恩
- 20 我是幸福家的康复治疗师
- 21 做一个积极向上的人
  
- 红枫创新营/Red Maple Innovation Camp
- 22 IOE助力，告别鼻饲
- 23 “鼻饲管”之痛
- 25 24小时康复管理
  
- 点滴·记录 /Drip·Record
- 28 绿领拓展团建
- 33 幸福家夏季运动会
  
- 温度 /Warmth
- 35 她的名字是母亲
- 37 献红枫情 暖老人心
- 39 认知症老人的精准照护故事
- 40 努力的我们最美
- 41 感谢墙
  
- 见解 /Opinion
- 42 康养之路
- 43 康复的价值
  
- 新闻速递 /News Republic
  
- 康养知识 /Health knowledge
- 47 脑中风快速识别法
- 49 阿尔茨海默症测试题
- 51 斯特鲁普测试
  
- 推书荐影 /Recommended Books

# 卷首语

## 颐养红枫

及至老境，世事阅尽。

不为物累，不为事牵。

至老方卸万事忧，袖手何妨闲处看？

身长健，优游卒岁，当由我，舒慵自放，泰然自处。

颐养人生，悦享老境，

老之将至，乐之愈醇，

思无邪，意无狂，行无躁，

采菊东篱，悠然南山，

心清净，身悠然，远尘嚣，

雅友常在，逸兴常有，

择一城而终老，执手颐养红枫，与子相悦，与子偕老。

——爱晚红枫·恢弘巨著

# 创刊寄语

## ◎ 理应

初秋之际，兰月馨香，带着梦想和希望、理性与务实，《红枫》创刊了。

《红枫》将是红枫集团文化建设的一面旗帜。它将及时报道国家、省、市以及政府不同部门的方针政策，深入解读医养康养事业与产业发展理念与发展思路，将红枫集团产业发展融入到中国医养康养的事业与产业中。

《红枫》将是红枫集团探索医养康养产业的展示台，它将展示红枫人在多年创业中克服困难、积极进取的精神风貌，展示红枫人兢兢业业、任劳任怨的工作态度，展示红枫人在医养康养事业与产业发展的累累硕果，进而激发全体红枫人成就梦想的不懈动力。

《红枫》将是红枫集团与同行沟通、交流的桥梁。人口老龄化对健康、社会和经济有着显著的影响，适应这种变化需要政府和行业携手，通力合作来打造适合不同地区、不同群体的养老服务体系。很多地区在应对老龄化过程中，积极探索的不同服务模式，对养老服务体系的建设提供了学习、借鉴的宝贵经验。

红枫集团深耕养老十多年，其发展愿景是立足本地、放眼国家，做中国医养、康养产业的探索者与缔造者。

衷心祝愿《红枫》越办越好，因为我们拥有未来。



# 枫 声

Maple's Sound

## 2021爱晚红枫年会暨康复论坛致辞

◎董事长 张福伟



尊敬的各位领导、专家、朋友们，大家晚上好！

非常荣幸在这岁末年尾、元旦将至的时刻与大家欢聚一堂，共同举办2021爱晚红枫年会暨康复论坛。首先感谢各位来宾冒着严寒来参加这次活动。在此，我谨代表河北爱晚红枫集团向今天出席的各位领导、专家、朋友表示衷心的感谢和热烈的欢迎！

今天来了很多老朋友，也有不少新朋友，结识新朋友、不忘老朋友，这次活动更确切地讲应该是新老朋友的新年聚会，是“答谢会、感恩宴”，感恩多年来一直支持帮助公司发展的老朋友，也感谢关注鼓励我们的新朋友，是你们给了我不断前行的勇气和动力。感谢于主任对本次活动的指导与支持，同时感谢我的团队为本次活动的辛苦付出。

爱晚红枫集团成立于1999年，2008年由地产转型进入“医养”行业，现在主要以“医养”业务为主，带动地产转型及金融资本业务的相互促进。

2020年受疫情影响，很多企业都面临着不小的挑战，对我们爱晚红枫集团来说，这一年同样是不同寻常的



一年。应对变局和挑战，在集团全体人员的不懈奋斗下，在社会各界朋友的关心支持下，集团三大业务不断突破，实现了逆势增长。

在地产业务方面，由传统地产逐渐向颐养小镇、颐养社区转型，红枫颐养小镇正被列入河北省特色小镇及重点建设项目，百合雅筑销售收入突破两亿元，百合文化广场、百合健康城项目也蓄势待发。

在医养业务方面，自去年被世卫组织、国家卫健委评为“医养结合在中国的最佳实践”典型案例后，今年，爱晚红枫幸福家老年公寓被评为河北省五星级养老机构；爱晚红枫康复医院被评为邢台市重点对标项目及河北省民生工程之一。同时，爱晚红枫医养服务有限公司被评为2020年“全国敬老文明号”单位，并在邢台十一个县市区成立了分公司。通过一年的发展，实现将医养服务从城市社区下沉至县域乡镇，在县域实现客户突破1万、医养结合中心达100家、员工超1000人“三个一”目标。

在金融资本业务方面，集团与邢台市政府融资平台建立了良好的合作关系，利用其在资本市场的优势，支持集团在医养产业方面的业务拓展。积极探索医养服务PPP模式及REITS的发行，继续吸纳国家开发银行及农业发展银行的资金支持。

在即将过去的2020年，爱晚红枫集团立足邢台打造健全医养服务体系，形成“医养并行、分区管理、分类医护、多元服务、无缝衔接”为特色的“五位一体”医养服务模式；在即将迎来的2021年，集团将着眼于京津冀一体化进程全面布局，继续创造出新的辉煌业绩！

“红枫人”肩负着“让天下老年人幸福无忧”的使命，笃行为老之事，探索着14亿人口大国老龄化应对之策，以实现由“中国医养产业先行者”到“中国医养产业生态缔造者”的伟大愿景。以“爱心、善行、创新、共赢”为核心价值观。为人至诚，为业至精，从心出发，同心而行，这就是每一个“红枫人”孜孜以

求的事业。

此次年会搭建了一个医养领域学术界、实践界、媒体界对话交流的平台，在此，让我们梳理问题、总结经验、分享成果、统一认识，共同推动中国医养事业的健康可持续发展，为推动健康中国建设增砖添瓦。

2021年是“十四五”规划的开局之年，“十四五”期间将实施积极应对人口老龄化的国家战略，以满足国民不断增长的健康、长寿、消费需求，实现医养供需平衡和资源有效配置。爱晚红枫集团也将面临新的机遇和挑战，希望在各位领导、专家、朋友的指导下，集团在医养产业方面能够取得更大的发展和突破，不断创造出新的业绩！

最后，衷心祝愿大家工作顺利、身体健康、阖家幸福，谢谢大家！



# 红枫生态

Red Maple Ecology

# 邢台爱晚红枫幸福家老年公寓侧记

## ——达活泉畔幸福家

◎ 余泽民



余泽民，旅匈作家，翻译家。北二外欧洲学院特聘讲课教授，匈牙利罗兰大学翻译学院和鲍罗什学院文学翻译课程专业导师。1989年毕业于北京医科大学（现北京大学医学部）临床医学专业，同年考入中国音乐学院攻读音乐学系艺术心理学硕士研究生，1991年赴匈工作，现居布达佩斯，从事翻译、写作、教育和文化交流工作。著作和译著四十多部，曾获匈牙利政府颁发的“匈牙利文化贡献奖”、“21世纪文学之星”、“中山文学奖”、“吴承恩长篇小说奖翻译奖”、台湾“开卷好书奖翻译奖”、“年度好书奖”、“京东图书奖”及深圳读书月“致敬译者”等。

黑砖红阁的古旧城楼，赤底墨字的“顺德府”牌匾，风里雨里仍高瞻远瞩的领袖像，暖阳下聚在城墙根下棋、打牌、乘凉、理发、唠嗑或卖货、遛狗、带孩子学步的老年人；稍远处，有人吊嗓子拉胡琴唱河北梆子，有人伴着配器简陋的乡土迪斯科跳广场舞，从总是踩不上点的动作看，就知道跳舞的人都不年轻。老城人穿衣的调子都跟这座屹立五百多年的城楼很协调，几乎所有人都不分性别地穿黑灰蓝，偶露暖色，必是暗红。我第一次来到这里——素称“五朝古都、十朝雄郡”的邢台，确有感受到它的深厚古朴，像一座时光倒流的民俗城。

我在广场上拍了两张照后，突然意识到了什么，于是又认真地环顾了一圈，心里不禁一震：平时新闻里总说“中国已步入老龄社会”，但在我听来感觉更像是社会学概念，即便自己也跟随母亲衰老的脚步而年过半百，但仍觉得衰老是一个生命的自然过程，并未将镜头拉远放大到社会。然而此刻，站在清风楼广场，我看到一场残酷的彩排。聚在这里消闲的市民，三分之二是老年人，这直观的视觉冲击实在强大。

这两年我开始关注老龄问题，有两个原因：一是自己的母亲老了，不得不面对。去年夏天我回国陪母亲住了三个多月，她虽然记性不好，但还没不好到不认识我的地步，今年春天再回京探望，她衰老的速度令人心痛。有一天，我陪她围着小区遛弯，边走边聊，她突然笑眯眯地问我：“你的父母在哪儿呢？”

我一时惊愕得无言以对，反问：“您仔细看看，我是谁啊？”

她停下脚，显出一副被问住的样子，而后试探地反问：“你跟我是什么关系，你对我还挺好的啊？”

那一刻我心里真哭了，但脸上还是努力地笑，故作轻松的语调说：“我当然对您好了，我是您儿子呀！”

母亲听了咯咯笑出声来：“你别逗我了，我怎么会会有你这么大的儿子。”

“您想想，您自己多大了？”

她想了想说：“你还真把我给问住了，我今年多大？”

于是，我花了一个半月的时间帮她恢复记忆，翻出家里的老照片，并在一张大纸上画了个家谱树，从她的父母开始……看到照片上的我，她自然意识到问题的严重，开始唉声叹气，每天都会翻相册，看家谱，用笔在相片背后



记下两行帮助自己回忆的信息。每天我在房间里跟她碰到的第一面我都会问：“您今天能记得我是谁吗？”她也会一遍遍不厌其烦地要求我：“你再考考我，看我说得对不对。”

临回布达佩斯前，终于让母亲又记住了我，分手时她一再叮嘱：“夏天你一定回来，别让我再忘了你，我的脑子实在太坏了……可以，忘什么都行，别让我忘了家里人啊！”车开之后，我透过窗玻璃望了她一眼，忍了一个多月的眼泪终于涌了出来。

我关注养老问题的第二个原因，是当年我在北医读书时的辅导员李鹰老师从副校长位置上退下来后，一个猛子扎进了“医养结合”领域，在国家卫健委主管的全国卫生产业企业管理协会旗下成立了老年医养结合产业分会并担任会长，利用北医的丰厚资源，组成了一个阵容强大、由名医、教授们参与的专家班子，既研究政策，也推动践行，在全国各地马不停蹄地跑，去日本出席论坛，参观取经，俨然焕发了第二次青春。无论见面或微信里，养老成了常谈的话题。这次，我借回国讲课的空档随李老师一起到邢台，就因为在这里有她的一个调研点。我曾听她多次提过，河北爱晚红枫集团旗下的“幸福家养老公

寓”我应该抽空走访一下，用她的话讲，“在国内四线城市中，那是属于办得很像样、很踏实的一家养老机构。”

乘车穿城而过，既看到破旧的老区，也看到摩天的高楼，视觉上虽然对比强烈，不甚协调，但也恰恰因此，让人感受到她蓬勃发展的速度和雄心，而达活泉公园的开阔、秀美、整洁和空气清新，锻炼的年轻人和遛弯的中老年人形成一道健康的风景，很容易让从大都市来的人迅速产生健康、惬意的“宜居感”。

“幸福家养老公寓”就设在达活泉公园的隔壁，有一座占地一万多平方米的大“四合院”，院子里有一座掩映翠竹、带灰砖影壁的中式门楼，那是“无功能”的纯装饰性建筑，然而“无功能”就是功能，它为四周那几栋由旧楼翻修、朴素实用的五层楼建筑平添了几分家居的氛围。

在老年公寓楼正面的墙上，在喷泉两侧的墙柱上挂着四块雕字木牌，上面分别刻有：“孝身，孝心，孝志，孝慈”，强调了中华孝文化的四个层次。我想，主人把它们挂在这里，既为了明服务者之志，也为暖老年人之心。对于操劳了一辈子、身体急速走

下坡路的老人们来讲，这个“孝”字是他们最大的安慰。老子说，“绝圣弃智，民利百倍，绝仁弃义，民复孝德。”对中国人来讲，无论遭受多少历史的劫难，“孝”，总是最没有争议的道德制高点。

进入主楼大门，是宽敞明亮的阳光房，窗明几净，阳光充足；可以想象，即使冬日坐在这里，也会感到温馨、舒适如同暖房。门堂内又见一块锃亮的黄铜匾，上写“扇枕温席，定省晨昏”八字，让人联想到杨炯的碑文和黄庭坚的诗句，古风古韵，光看这几个字的优雅组合，就折射出古汉语卓绝的诗性之美。一楼除了评估室外，还设有装饰考究的阅览室、书法室和一间庄重素雅的公共佛堂，在那里，深色的红木供台上玉佛披光，插花养目，墙上的画框里镶有一幅笔线禅意的扇面书法：“不俗即仙骨，多情乃佛心”，打动我的是这“多情”二字，无形中拉近了宗教与凡尘的神秘距离。

楼上几层，是分别针对不同状况、不同需求的老人设计的康复公寓，分成自理区、半自理区、失能区、失智区和餐饮区。这里的电梯也有特色，电梯内的侧壁上贴满了老人们做的剪纸手工，瓜果动物，五颜六色，恍然

回到孩提的幼儿园。失能区的活动厅里，七八位坐轮椅的老人在看电视里的音乐节目，一位白衣美女在蓝天白云下唱“最美的格桑花呀盛开在雪山下”……我注意到，其中有位老汉的双肩耷了两条布带，布带拴在轮椅靠背上，显然是为了帮他坐定，怕他向前滑下。见到我们过来，老人们都热情地扭过头来打招呼，嗓门很大，像在田垄上喊话。

#### 四

我最感兴趣的是“记忆训练厅”，这里有两位康复师在指导几位老人做记忆训练。长桌旁，一位从教师岗位上退休下来的老奶奶一手握笔，一手捏着诗词卡片，正在认真地抄写古诗，复印纸上已经抄完了“日照香炉生紫烟”和“独在异乡为异客”，正在口中默念、一笔一划地抄写“红豆生南国”；坐在她旁边的那位老汉则在用红圆珠笔画鲤鱼，鱼须飘，鱼尾摆，鱼鳞也画得细密形象，从娴熟的笔法看，显然已画过不知多少遍。这时，老汉看到养老院的主人张福伟先生陪着我们几位客人出现，立即得意地把正在画的作品递给我们看，并在众人你一言我一语的夸奖下腼腆地笑了，兴奋地紧攥着张总的手，像一个被老师奖励得了“小红花”的乖孩子。

离长桌较远的墙根有一排椅子，那里只坐着一位看报的女士，灰白的头发梳得一丝不苟，衣着得体，布鞋崭新，翘着二郎腿阅读的姿势露出一股书卷气。张福伟小声地告诉我说，这位老人可不一般，她曾任邢台市人民医院的大内科主任，现在记忆力虽然衰退了，许多事情都已经记不得，但一辈子养成的职业习惯却没有改，每天都会花很多时间一丝不苟地抄写药方，要么就是读书看报，喜欢安静。看着她，我自然想到我的母亲，她以前曾是业内有名的妇产科主任，还曾当过医院的副院长。现在虽然老了，没有了逻辑，但每次吃药都要认真地看说明书看一遍，并用笔划上细密的横线，即使刚看完就忘，但“活到老学到老”的习惯仍很顽强。

若不是母亲突然认不出我了，我可能还不愿真正地正视这个现实：母亲老了，已变成了孩子，现在应该担负起父母职责的换成了我们。意识到并接受这个现实，理论上讲谁都明白，但在日常中明白却不容易，因为世上的儿女都有一个惯性的概念，觉得自己的父母永远是天下最能、最强、最独立的人，他们除了操心，似乎从来不需要儿女的帮助；而现在，母子间这种角色置换，让我切实感受到什么是“人到中年”。接受老人在记忆的时空中逆行，在帮他们挽救记忆的同时，也尊重他们的遗忘。我感动于母亲终又能够认出我时的高兴，同时也理解，无论记忆或失忆都该被尊重，即尊重衰老的尊严。对老人来讲，失去的等于不存在，痛苦的只是我们，我们任何的不耐烦和埋怨都只会增添他们的不幸。实际上，学着对老人理解、接受、尊重和陪伴，这个过程很折磨人，但也是种幸福，是那种父母式的爱和操心的幸福。母亲越是衰老，我越怕母亲离去，怕一旦没有母亲挡在中间，自己不得不直面死神。

#### 五

楼里有一面墙上挂了几幅风格独特的中国画，一看就知道是大漫画家李滨声创作的戏剧人物作品。张福伟指着照片上腰板挺直、风度儒雅的老画家不无自豪地介绍，年过九旬的李老曾来这里体验过两个月生活，并且非常满意，



临走时不仅留下几幅画，还特意题写了一幅“幸福家·老年公寓”的楷书牌匾。

张福伟既是这家当地知名养老院的主人，更是河北爱晚红枫集团的董事长，他慈眉善目，温和内敛，看上去丝毫没有典型企业家那种风风火火或志得意满，即便生意做得很大，即便“幸福家”对他来讲，更像是在生意之外做的一桩善事，但他做得全心全意，细致深入，不断地改进，不断地提高。他带我们来到开阔、舒适的楼顶花园，这里实木铺地，有凉亭和摇椅，爱动的老人们还可以在这空中小花园里种花养草，散步远眺。张总指着对面的楼顶说，下一步要把那个楼顶也改建成花园。

我们等电梯下楼，这时候从电梯间里有说有笑地出来四五位老汉，一见到我们，他们立即憨笑着跟我们握手，李鹰老师指着其中一位老汉向介绍说：“这是张总的父亲。”我这才知道，原来张福伟自己的父母也住在这里！一来是图这里热闹，能交很多朋友，不会像在家里那么生活单调；二来

能够身体力行地支持儿子，用他们朴素善良、乐于助人的性格感染其他的老人，让他们从心里把这里当家；二来张福伟作为儿子也感到放心，毕竟自己从早到晚奔忙在外，父母在这里能够得到专业的看护。

不久前，张总的母亲在这里安详地去世，现在老父亲更不会离开这里，因为只有待在这里，老人每天的日子感到充实。看着这对父子，我真的很感动，也为其他的老人们感到幸运，我理解了张福伟先生为什么做这事如此尽心，想来这里真的也是他的家。他把自己的小家，放大成了一个大家；把一个人的孝心，放大给了一群人。

在一条过道里，我们碰到一位慈善

老妇人，正在女儿的陪伴下扶着推车散步，她一看到张福伟就立即满脸笑褶地拦住他唠嗑，并紧紧握住他的手一遍遍抚摸，夸他有副菩萨心肠，并说很想他的老母亲。老人的女儿说，母亲经常认不出她，但绝对不会认不出张总。张福伟说，这位老人虚岁已经百岁，曾经参加过抗美援朝，一辈子经历了无数磨难，能够在这里颐享天年是他的安慰，他确实从感情上把这些老人当做亲人。

楼道里还遇到一位性格开朗、热忱的年迈女士，她不厌其烦地跟我们一遍遍地握手，亲热得像是老相识，招呼我们下次一定要去她家吃饭，她会给我们做好吃的。我们的手握了松

开，松开再握，几分钟里握了五六次。原来她是老市长的夫人，特殊的身份养成特殊的习惯，除了喜欢握手，也把平素待人的热情也带到了这里，很爱笑，擅攀谈，喜欢热闹，无忧无虑。

#### 六

邢台市是国家医养结合试点城市，“幸福家”作为民营企业办的养老机构得到当地政府的认可，进入医养结合试点单位，设有156间公寓房和50张康复病床，能够解决300多人的养老和康复需求，在当地相当令人瞩目。更不要说，这里还特别重视医养结合。幸福家注重医养结合，为老人们提供一周七天的24小时医疗保障，



并与当地的三甲医院——人民医院建立了绿色就诊通道;同时,在与幸福家相邻的另一栋楼开办职业培训学校,大量培养护理员和职业家政人员,既解决了许多人的就业,也积蓄了足够的人员储备,而与北京大学医院部医养结合养老产业研究中心的项目合作,以及与本地医疗机构的合作,均为“幸福家”未来的发展拓宽了道路。总之,麻雀小,五脏全,“幸福家”把养老、康护和职业培训有机地合在一起,在既相隔又相通的空间内形成了合情合理的“三位一体”。

还有一件事很打动我,在“幸福家”的五层开辟了一个“安宁疗护中心”,这是河北省第一家开办的安宁疗护中心,同时也进入到国家卫健委推广的安宁疗护试点城市。在这里,专业人员悉心护理危重老人,给他们以生命最后的尊严。亲人离别,无疑是很难受的,但是,将要离去者的难

受与亲人的难受是不同的。通常,人们往往更注意病危者身体的病痛,而疏忽他们精神上的恐惧和感情上的难受,人在生命的最后阶段,有时候比治疗更重要的是精神护理。国际上的“临终关怀”运动始于半个多世纪前的英国,虽然在80年代末就传到中国,但由于中国文化对死亡的忌讳,使得公众至今对此都缺乏认知,真正开展这项服务的机构很少,即便这些年养老逐渐变成了产业,但能切实做到这一步的仍属于“前卫”,凤毛麟角。

离开“幸福家”,张福伟先生又带我们去了一个工地,说是工地,主体工程已近尾声。一幢幢现代感很强的红砖高楼,内部正在紧张地装修,院子里已绿树花开,藤蔓发芽,这将是

要放一架钢琴……”张福伟详细地介绍着,从他平和的语调里,可以看到他心里有张更大的蓝图。

说起钢琴,我又想到母亲。不久前,我刚把家中闲置二十年的钢琴又调好了音,让母亲每天弹唱一会儿。令人难以置信的是,音乐的记忆力量是那么强大,许多的老歌,像《浏阳河》、《南泥湾》、《绣金匾》、《难忘今宵》或《送别》,只要给她提醒一句,她就可以从头唱到尾,甚至弹几遍就能背五六首歌的简谱,边弹边唱。有一次,她突然哼起一首我没有听过的老歌,歌词很复杂,我上网查后,才知是她少女时唱过的《苏武牧羊》。我夸她记忆太好了,她很得意。我感激自然,让她忘掉了什么,又想起了什么,同时也给了我一个机会,在陪她衰老的同时,也是陪她年轻。

## 看万山红遍 层林尽染

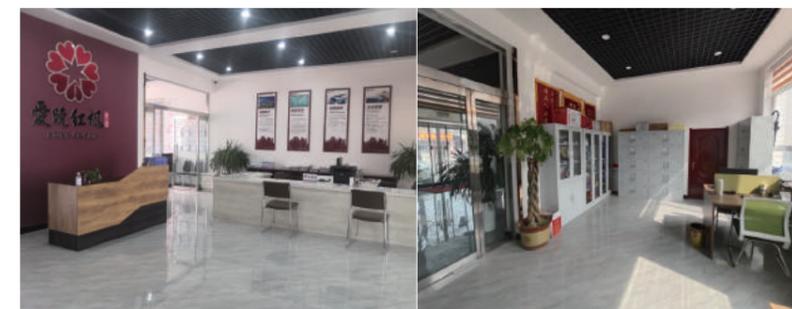
◎ 医养事业部 徐旭



2020年伊始,公司依托长期护理险政策,在邢台所辖县市区搭建以“机构医养服务”为主,同时开展失能评估、医护人员培训、居家护理服务、老年人健康调查五项业务,形成“一主四融合”的服务模式,快速推进居家服务与机构服务并行的长护险服务项目。

从第一家分公司成立,到邢台市辖县市区网格全覆盖;从第一位护理员入户服务,到上百位护理人员的并肩奋斗;从第一位失能人员评估成功,到上千名失能人员享受长护福利。这傲人的成绩离不开红枫医养团队辛苦付出和努力。

2019年末,南和分公司、威县分公司相继成立,从分公司选址、拓荒、设计装修,到护理员和医生的招聘培训,再到失能人员的摸排评估,任务虽繁重,但一切工作有条不紊地向前推进。



威县分公司的容貌(向辛勤付出的伙伴致敬)



南和分公司申请“出境”



临西团队



威县团队



临城团队



南和团队



任泽团队

有了根据地，下一步就是组建本地团队。在各分公司负责人的带领下，宣传、招聘、面试、培训……，很快，各县管理团队与服务团队陆续成立。

对于养老服务企业而言，服务即生命，是企业质量的最佳体现。因此，各分公司在选人、用人方面严格把关，无论管理岗还是技能岗，“爱心、孝心、诚信”成为最基础门槛。同时，红枫医养明确提出以满足客户需求为先导的差异化战略，用诚信经营与优质服务作为进入市场的切入点，以品质赢市场，以口碑得人心。

短短几个月，红枫医养迅速完成了市直、平乡、宁晋、临城、临西、巨鹿、南官等主要县市区的战略布局，各项业务稳定增长，正式开启红枫医养高速发展时代！

俗话说：“一个巴掌拍不响，万人鼓掌声震天”。在这个世界上，团队的力量是巨大的，只有融入团队，与团队一起奋斗，才能实现个人价值的最大化。若每个人找到真正属于自己的团队并且愿意把自己的光和热奉献在团队上，我相信这个团队是成功的，无论走到任何地方，它都散发着光和热，洒满奋斗之路。



南官分公司



宁晋团队



巨鹿分公司



平乡分公司



市直分公司

面向未来，红枫医养目标纯正，心无旁骛，坚持团队制胜的理念，坚持专业化、标准化的经营，深耕医养产业链，完善“一主四融合”的服务模式，不断提升服务水平与客户体验。

同时，公司以科技赋能养老，推动互联网、大数据、人工智能和实体经济深度融合，打造医养生态体系。通过健康养老智慧云平台、健康养老智能硬件及大数据云平台等，整合各类为老服务资源，并与市、区、县相关数据库互联互通，数据共享。同时，平台融合信息收集、数据分析、服务支撑、业务监管于一体，通过大数据分析，将科技元素注入传统养老行业，将老人健康信息、档案管理、服务需求供给、护理过程等实现信息化管理，为建设全人群覆盖、全天候响应、全方位服务、全过程监管的智慧养老服务体系提供有力支撑。

“看万山红遍，层林尽染，这就是红枫的事业”。伟大的事业需要伟大的团队，更需要伟大的精神，唯有不驰于空想、不骛于虚声，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，才能让红枫医养的发展展开更加壮美的画卷。

# 红枫人

Red Maple Man



## 红枫情怀 入职十二年员工的心声

◎幸福家 吴丹

我叫吴丹，于2009年7月入职爱晚红枫集团，目前任职于爱晚红枫幸福家老年公寓，至今已第十二个年头。在这12年里，我从一个刚出大学校门的女孩变成了人妻、人母，生活角色的转变及职场上岗位的变化使我的人生得到了质的飞跃。

12年前，我和另外9名同事通过初试复试，有缘加入到爱晚红枫集团，那时，公司坐落在一个“很有年代感”的小院里，前院是地产办公部门，后院是一个废弃的小二层楼，入职第一周就是打扫这个小二层，在打扫卫生的这几天，我们10个年轻人组成的小团队变得异常活跃与团结，战胜了很多强大的困难，比如“铺满厚厚尘土的水泥地面、藏着厚厚泥土的塑钢门窗”，另外还意外结识了一些可爱的小动物，比如优哉游哉来串门的小野猫及其孩子们、为我们大院看家护院的中华田园犬一家、趁我们不备偷偷留下排泄物的小老鼠一窝、还有公然在我们面前发出挑衅并上蹿下跳的小跳蚤们……下雪后，张总亲自带领大家扫雪，说是扫雪，其实就是把雪扫成一堆，然后摆成雪人的样子，扫完雪，张总带我们去吃火锅，不知是真的累了还是那时候太年轻，10个人竟然吃了7斤肉，酷暑天，跑市场，拓客户，从早晨7点一直到晚上7点，我们都晒成了宋小宝同款肤色，那时好像浑身都有使不完的力气，不知道什么是累，忙了一天回到公司继续统计数据，张总过来问我们要不要一起练摊儿，大家竟都像打了鸡血一样说练就练。

在那个小院里，留下了我们美好的印记，有亲切的张总方总，有可爱的立芳姐、爽朗的鸿燕姐，还有当时未婚现在已是2个孩子妈妈的海燕姐姐，还有我们10个不知疲倦为何物的年轻人，现在想起来，那段日子应该叫做青春。

后来，随着公司业务的扩大，张总对我们的要求不仅仅是要有激情和一身的冲劲，还要把我们培养成能顶住压力独当一面的领导者，然后，我们都搬进了现代化的办公大楼里，就是现在我们集团所在地——红枫商务大厦，在那个时候，这个大楼承载了我们所有人的梦想，在我们眼里，那就是CBD、是高端商务写字楼、更是身份的象征，我们每天都梦想着可以穿着正式的工装，早日拥有



自己的一席之地。为了早日实现梦想，我们主动承担起这个新大楼的开荒保洁工作，各位在座的应该想象不到，现在大家的办公室，都是我们当时队在地上用抹布一块一块擦出来的，我们对这个新家的爱和期待，已经让我们远远忽略掉打扫卫生的尘土与枯燥，每天叽叽喳喳，快乐的不知所措。

公司新址正式投入使用后，我们的业务开创了一个新的局面，几年之间，公司像上了发条一般，先是体验中心、理疗中心、适老住宅样板间展示，再到悦檀台、家政公司、培训学校、社区服务站点、长者照顾中心，再到现在的幸福家、康复医院，每一个项目的落成都凝聚了张总无限的心血，同时也是公司业务蒸蒸日上发展壮大的最好体现。

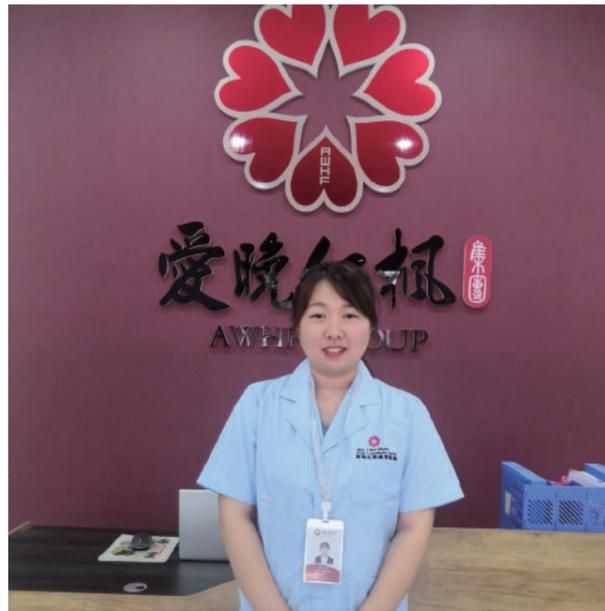
在工作的12年里，我经历了6个部门的发展与成长，忙碌而充实的工作生活使我变得格外积极，这段特殊的经历，使我不但收获了成长，也收获了成熟与心智。虽然取得了一点小小的成绩，但是未来任重而道远，我必须清醒的看到工作中仍有许多不足之处。俗话说“有容乃大，无滞则华”，要想在激烈的行业竞争中占有一席之地，就必须随时保持一种学习和竞争的状态，公司一直在不断发展壮大，作为一名老员工，我必须紧随步伐，不仅要提高自身综合素质和专业技能，更要做好培训与引领，为公司培养更多更优质的养老专业人才，让幸福家因为我们的团队而越来越红火，让养老事业也因为我们越来越专业。

感谢张总、方总对我多年的指导与信任，感谢各位同事的帮助与配合，是你们才让我有了更大的发挥空间，使我身心得到了锤炼。最后再次感谢公司给我的平台，使我能够施展才智，为爱晚红枫作出更多的贡献，公司的过去有我的参与，我倍感自豪，公司的未来我希望因为我的努力而更加辉煌！

## 白衣天使的感恩

◎医养公司威县分公司 张倩

这是一个真实的故事，我有幸去经历了它.....



2020年的9月，在朋友的介绍下，认识了爱晚红枫。对口护士专业，加上一心向往的大健康医疗养老，我毫不犹豫的加入了爱晚红枫威县分公司这个大家庭。

入职的前半年时间里，我的主要工作是入户为失能人员提供居家医疗护理服务，在服务的失能人员里，有差不多百分之七十也都是老年人。从健康提醒、测血压、测血糖，到换药、换胃管、换尿管...如我所愿，我把自己的专业送给了最需要的人。护士学习工作多年，我从来没有像现在这么有存在感，荣誉感。我坚定着自己的选择，一户又一户，脑海里每每闪过那一个个无助的眼神，带着尊敬，又含着希望，我无怨无悔。

威县洺州镇的王大爷，我第一次入户的服务对象，印象深刻。

王大爷因糖尿病并发症（糖尿病足）导致卧床20多年，平时都是老伴照顾，因为血压高，右脚烂掉了三个脚趾头，每次来家里我都要给他测血压，冲洗脚指头、消毒、换药、清理伤口上的碎渣，并叮嘱大妈一些注意事项。因为每次都和大妈聊聊家常，就知道了很多家里的事。大妈有两个儿子，大儿子早年车祸去世，二儿子多年生病照顾自己都费劲，儿媳忙于生计也没法照顾他们。20年来，大妈努力把大爷照顾的很好，每次都是让大爷吃完饭，收拾好，自己再吃

饭，等自己吃完饭，又到了做中午饭的时间，日复一日，年复一年。70岁花甲，本应该子孙满堂享清福的时候，而这位大妈却吃了一辈子苦。我给大妈留下了我的电话，告诉她，有事可以给我打电话，大妈拉着我的手对我说：国家的政策真好，你简直是观音菩萨下世，听到这句话我觉得受宠若惊，真实的感受到了自己的价值。

不记得是哪一次了，上大妈家里来的时候听说大妈的二儿子也去世了，简直不能相信，善良朴实的老两口，经历了失去两个孩子之痛。我怎么说话，我怕老人情绪不好，可是大妈依旧笑脸相迎，对我和蔼可亲。身边人告诉我，这件事，没有让大爷知道，怕身体受不了，大妈也是平时一样，怕大爷心理承受不住。我给大爷检查完换完药后，大妈把我拉到一边，和我说：儿子刚刚去世了。说完这句话，眼泪啪啪的下来了，竟然给我跪了下来，嘴里说道：我没有孩子了，你就是我的闺女。我一下子懵了，赶紧让老人起来，这时，我的眼泪也控制不住了，我给大妈擦干眼泪，轻轻地抱着她，一直安慰她，当时，我特别能理解老人的心情，因为我也是一位母亲，孩子哪怕磕到碰到，父母都心疼不已，更何况，是白发人送黑发人，但是为了家里的老伴，不得已安抚自己的情绪，她知道，她现在也只剩下老伴了....

道，她现在也只剩下老伴了....

2021年5月份，经理让我转医疗行政管理岗，于我而言，是领导对我工作的认可，于工作而言，也是为了引领更多的人去更好的服务。一段时间以后下户回访，再来到王大爷家，看到清洁的小屋里两个身体、身心状态特别好的老人，一种说不出的宽慰感。

曾经看到过这样的一句话：“一个社会的文明先进程度，就在于这个社会里面的人，对待老人的态度是如何的”，因为现在的孤寡甚至失能的老人太多了，生活所迫，孩子不得已要出去打工，家中留下年迈的父母独自在家。我的工作，就是要去开导他们，帮助他们，去关爱他们。

感谢医保政策，感谢爱晚红枫，给我们提供了这个能实现我们自己价值的平台。庆幸自己能够胜任这样的一份工作，我还是会继续努力，让长期护理保险居家护理人人皆知，让那些失能老人在余生能少些疾病折磨的痛苦，感受到国家的爱护，余生的美好。这样我的工作才更有价值，有意义。

我相信，等到我们老去的那一天，也会有更多更好的行业人才出现，在我们需要的时候，居家护理可以更专业的走进千家万户。

## 我是幸福家的康复治疗师

◎康复医院 申泽圳



我是一名康复治疗师，目前承担着幸福家老人的康复治疗工作。大概有人会疑惑，幸福家是养老的机构，为什么要做康复呢？其实幸福家不只是一家环境好、服务好的养老机构，更是一家集合了医疗、康复、护理的专业康养机构。有了医疗，老人的生命健康得到了保障，有了康复，老人的活力和生活质量得到了保障。

对于长期卧床的老人，适宜的关节活动、呼吸训练、坐位平衡训练可以有效避免因长期卧床导致的关节挛缩、肌肉萎缩、坠积性肺炎、心肺功能下降、免疫力下降等并发症；对于有行动能力的老人，适宜的运动训练、平衡训练、作业训练课有效延缓功能的退化、降低跌倒风险、提高生活质量。可以说及时、科学、系统的康复可以让不同功能水平的老人受益，真正实现“以孝子之心敬天下之为人父母者”。

在幸福家会面临这样一个群体，他们时常重复已经完成过的事，他们经常遗忘熟悉的事情，他们会搞不清楚穿衣服的顺序、他们有时会突然发呆，这是“失智单元”的老人。如果“失智”可以被早期识别，再通过专业的运动治疗、作业治疗、记忆训练、注意力训练，还包括在日常活动的区域贴上容易识别的标识，这些都可以最大限度的延缓功能的退化、提高生活质量、降低风险。（失智症是一系列症状的统称，常见的疾病包括阿尔茨海默病，俗称老年痴呆）

幸福家与康复医院的精诚合作就是在践行“爱心、善行、创新、共赢”的核心价值观，最终让人民受益，社会受益。我们也会有老去的一天，我希望在那个时刻，我的生活状态是充实的、幸福的、有尊严地，我目前就在和我的患者一起努力着。



## 做一个积极向上的人

◎ 医养公司威县分公司 张平

在最美的年纪，别辜负最好的自己！把每一句“我不会”都改为“我可以学”，你就进步了！尝试总比永远不敢开始要强！

我2015年大学毕业，毕业后在临西县中医院从事了4年的康复治疗师。2020年5月，一个难得的机遇，我有幸入职了爱晚红枫。参加完两周的入职培训后，我被安排到威县分公司实习，后在经理安排下定岗成为爱晚红枫医养公司威县分公司的一员。

之前的工作专业性强一些，来到分公司后，新环境，新业务，可以说我的各项能力都有待考验，不过我始终坚信“最好的工作就是干一行爱一行，活到老，学到老。”我也一直是这样做的，做为一名基层行政管理人员，我不会让领导失望。

工作当中，我会积极总结文档归类及制作方法，总结台账制作技巧，尽可能的发挥自己的长处给大家提供便利。因为之前的工作都是面对患者，接触综合性的管理后，觉得自己管理经验也欠缺太多，加上我说话又比较直，在医护人员对接方面，走了不少弯路。感谢经理的培养与引导，总是在适当的时候教会我一些方法和技巧。

生活中，大家都说我是个打了鸡血的人，每天都精力充沛，笑容满面。当然，我也这么认为的，工作之余，我还

会用学习来提升自己。

2021年3月，我报名参加了“爱晚红枫养老护理员第一期师资培训班”，并以第2名的成绩顺利结业；结业后，在结合现实居家护理经验的基础上，积极制作课件并完成两个班级的授课。这段经历真的让我成长很多，这也更加坚定了我学习的脚步，要时刻提醒自己，在工作中不断的磨练自己，提升自己，回报公司。

现在的我依然在岗位上努力的奔跑着。外事接待、新业务的开发、文案编辑、会议的独立组织与培训、医学知识的储备、医护团队的带动等等，除了公司日常组织的培训外，我还报名了医师证的考试。

时间过得真快，入职公司都一年多了，很庆幸能加入爱晚红枫这个大家庭，很感谢领导对我的培养，在以后的岗位上，我会坚持自己，努力工作，学习的脚步永不停歇。

# 红枫创新营

Red Maple Innovation Camp

## IOE助力，告别鼻饲

◎ 康复医院微信公众号



经口进食既是生理需要，又是一种享受，但对于吞咽功能障碍留置鼻饲管的患者来说，享受美食，就成了一件渴望不可及的事。很多患者由于各种原因不能正常进食，需要长期留置鼻胃管。长期留置胃管，会出现一系列并发症，如贲门括约肌处于开放状态，易导致反流或者误吸，可以使已经存在的肺部感染难以控制，对口咽食管黏膜损伤出血。为解决这一问题，爱晚红枫康复医院派出骨干人员进修学习“间歇性经口至食管管饲技术（简称IOE技术）”，并取得了相应的资质，我院已开展此项技术，通过吞咽评估，运用IOE技术，可有效减少吸入性肺炎等并发症的发生，促进患者吞咽功能的恢复，提供了足够的营养，帮助患者提高生活质量，促进康复得到患者及家属一致好评。



# “鼻饲管”之痛

◎徐丽红 姚燕彩 杨少娟

【摘要】本文从王老爷子拔“鼻饲管”事件对笔者的心理冲击引入，介绍了留置鼻饲管给患者带来的巨大痛苦。鼻饲管的目的是解决营养摄入问题，经过多方了解，笔者发现了一项既帮助患者解决营养摄入问题，同时也可帮助吞咽功能恢复的新技术。

我进入安宁疗护中心采访的第一天，跟随参观护士人员做的第一项操作就是帮王老爷子重新下“鼻饲管”。而且据说这是最近两天王老爷子第二次拔管了。本次下管操作是非常有经验的护士长小爽来操作的。小爽一边进房间一边跟老爷子和家属开始沟通，全程都是非常温和、耐心、接纳，没有一丝责怪，语气像对待小朋友。小爽首先比对确认鼻饲管需要插入部分的长度（鼻饲管置管长度：前额发际到胸骨剑突的距离），然后护理员帮忙固定老爷子的头部，女儿帮忙控制住父亲的双手，护工和家属也同时安抚着老爷子。小爽缓慢且果断地从右侧鼻孔将管子插到合适位置，然后请老爷子张嘴确认管子没有意外留在口腔，然后推入空气并用听诊器在胃部听音，确认管道畅通并到达胃部，然后使用医用胶带把鼻胃饲管固定在鼻尖位置，嘱咐家属在喂完营养糊以后可以将预留在外管子固定在同侧额头部位，主要不要粘到头发，防止撕开时引起疼痛。

虽然小爽的操作温柔果断，女儿在旁不停的安抚着“爸爸、爸爸，马上就好，马上就好了”，但我在旁边还是能够看到老爷子眼神的无耐甚至绝望以及手脚并没有很大力气的反抗和挣扎。

老爷子为什么连续两天拔掉了鼻饲管？是有意识故意拔掉的还是意识不清醒时手乱动不小心拔掉的？由于老爷子意识不是很清楚、还有气切口表达不畅，我没有得到确切的答案。但是无论如何可以确定，鼻饲管一直带着肯定是不舒服的，每次换管下管的过程也是更痛苦的。而且长期留置管路导致胃口（贲门括约肌）一直处于开放状态，容易出现胃酸反流或者误吸导致肺部感染。

后来的采访中我又参观到了一次下鼻饲管的操作。那位大爷力气很大，对于没有见过什么世面的我，会感觉换管的过程甚至可以用惨烈来形容，两位护理员大姐帮忙按着大爷都按不住。



鼻饲管插管过程这么难受（很长的管子从鼻腔一直插到胃部），而且因为一直留置，占用着一个鼻孔，呼吸也会变得更不顺畅。很多带着鼻饲管意识不够清楚的老人，很多时候是需要被绑着手部的，因为他们会因为难受不自觉的去扯管子。姚医生告诉我，很多带鼻饲管的老年人都拔过管子。

我做为非医学专业的人，禁不住想，当一个人自主吞咽困难以后，难道就只能通过下鼻饲管这一个方法来帮助身体输入日常必需的营养了吗？还有没有别的办法？带着这个问题我请教了医护人员。据了解还有一种医学操作是胃造瘘，这种更直接，就直接在胃部打一个孔留一个管，吃饭时直接把东西从这个管子直接打到胃里面。这个可想而知一方面创伤更大，需要手术操作，另外每天要带着这个管子生活，对生活质量影响也非常大。还有一种是肠外营养（输营养液）的方式，这个每天都要输液了，也不是长久之计。

经过一轮了解，已经清晰的是：其实鼻饲管的目的就是保障营养。也许回到这个最原始的目的再来思考，思路就能更宽阔一些。

营养对于人体非常重要！我本来以为自己当然是知道营养的重要性的，我们平时不总是说吃饭要营养搭配、方便面少吃没营养之类的吗。但是在我采访时真的看到了两位接近皮包骨头的老人，我才意识到，我们平时讲的营养的范畴内讨论的；当使用鼻饲管的人只能用每餐200ml的糊糊来维持身体所有细胞的营养需求的时候；甚至当他可能连糊糊中的这一点点营养也可能吸收不了，全身的细胞都是饥饿的状态的时候；此时在谈的营养是关乎生命的。当一个人在营养严重不足、全身孱弱的环境下，再想谈具体病症的恢复和精神的焕发，都是太难的事情。

所幸的是，从我被“鼻饲管”之痛冲击心灵到找到解决方法，只经历了很短的几天时间。

在安宁疗护中心采访期间，就听姚医生说他们前段时间去外地学习了一

种新的IOE技术，这种技术的目的是帮助有吞咽困难的人解决营养摄取问题的同时也帮助训练恢复吞咽能力，最终实现自主进食的伟大目标。

IOE技术的发明人曾西教授20年前开始做吞咽障碍课题的时候，听说康复界有三大难题：言语、认知和吞咽。曾教授基于一条基本的认知“越高级的功能损伤后越难康复，越低级的功能越易康复”，直觉上认为中枢神经位于延髓的吞咽功能不应该和大脑皮层的言语、认知功能一样这么难康复，他相信目前吞咽难于康复应该是受制于医疗技术而非机体技能，所以从理论上应该是可以找到好的帮助吞咽康复的方法、吞咽康复应该可以变得不困难的。基于这点基本的学术自信，曾西教授潜心研究实践，提出了吞咽康复训练配合IOE（间歇经口至食管管饲法）来帮助原本需要长期留置鼻饲管的老年患者成功拔掉鼻饲管。

在安宁疗护中心了解到了这项技术，又得知我们康复医院这边动作很迅速，学习回来以后已经配合着吞咽康复治疗开始对适合的患者使用IOE技术了。于是赶紧联系来到康复医院了解实际使用情况。

有位李奶奶，76岁，3月中旬来到康复医院。当时因为脑梗死，是坐救护车从心脑血管医院转诊过来的，刚来时精神很不好，带着鼻饲管；经过医生和康复训练师会诊，第2天开始给李奶奶进行语言和吞咽功能康复训练，5天后加上了吞咽电刺激，这样持续训练了1个月以后，李奶奶的吞咽功能恢复了很大一部分，这时撤掉了鼻饲管，已经可以直接吞咽糊状食物了，喝水还会呛，于是配合IOE管，每次喝水时将IOE管从口腔经食道下管到食道下段，在下管的过程中，因为管子会刺激到吞咽反射，帮助管子顺下去。所以每一次IOE的插管拔管其实也是一次刺激吞咽反射的康复训练。第二个月开始就这样继续电刺激吞咽训练，配合IOE管喝水，大概半个月左右李奶奶已经可以自主喝水了。等到两个多月出院的时候，李奶奶已经完全脱离了“鼻饲管”，也不再需要IOE管的辅助了，成功实现了自主进食进水。

还有一位13岁的小姑娘，因为车祸脑损伤骨折，在医院治疗了1年多，回来后来康复医院也一段时间了。小姑娘是在医院治疗的时候就开始了IOE管了，因为小姑娘恢复意识以后，鼻饲管一刻也不愿意带着，总是会拔掉，那里的医院就给小姑娘的爸爸推荐了使用IOE管辅助喂食喂水。这个IOE管因为经口腔插入、管子也比鼻饲管短，家属经过指导练习就可以自行操作使用。我来康复医院采访时，正好赶上小姑娘做语言和吞咽康复训练同时使用IOE管喂水。小姑娘的爸爸非常熟练的取出IOE管，小姑娘配合的张开嘴巴，从口腔一侧伸入管子，因为配合着电刺激，小姑娘的吞咽反射很顺利，管子很快就放置好了，喂了有200毫升的水；然后拔出管子用清水冲水后放回袋子里，一个管子可以使用很久。

IOE是不是目前最人性化的技术，由于我还没有做更多的研究并不能下论断。但它至少化解了部分“鼻饲管”之痛，也化解了我的不忍之痛。

## IOE的优点：

- 1、符合经口进食生理规律，让患者享受基本进食权利。
- 2、操作简单，为患者回归家庭提供营养支持。
- 3、减少异物感，增加患者舒适度，减少留置胃管引起的分泌物。
- 4、可刺激产生吞咽动作，加速吞咽康复，减少并发症，缩短住院时间，节约医疗费用
- 5、提升患者形象，维护自尊心。

后来亲自观看了李奶奶在康复医院期间的照片和视频，看着她拿掉鼻饲管后发自内心的舒心的笑容；再加上亲自观摩了小姑娘的爸爸熟练的操作IOE管给女儿喂水。我对于IOE的技术信心更足了。有了新技术，推广使用是下一个面临的问题。但无论如何我们不再是束手无策，这已经是非常好的消息了，虽任重道远但信心满满。

# 我和爱晚红枫的故事 ——24小时康复管理

◎康复医院 路书巧

我是一名妇产科医生，每帮助一个孩子的降生，都会见证生命的喜悦，看到家庭的欢欣，并以此为傲。在2018年开始接触康复这一领域后，我思考康复的意义，觉得康复也可以为患者和患者的家庭带来温暖和希望。

在一个偶然的的机会，从网上认识了爱晚红枫康复医院，了解了红枫康复的愿景，突然就有了怦然心动的感觉，认

定了她，决定加入！

进入工作后，观察到康复只存在于康复治疗区这短短几个小时，当患者离开治疗区，就处于自由放飞状态，要么不练，要么不专业。这样就延长了康复训练期，甚至错过康复黄金期、白金期，造成患者永久性功能障碍，增加家庭及社会负担！想要破局就需要硬件和软件的双重支持，恰恰红枫康复就具有环境和专业人员上得天独厚的优势。借鉴其他医院的管理模式，我提议并督导了24小时康复管理制度的建立与实施。

所谓24小时康复管理制度，就是在患者住院期间，统筹协调康复医生、护士、治疗师和家属四个方面，共同参与患者的康复治疗过程，实现全天候、多主体、全域化、高精度的康复治疗。观察患者在不同环境下的康复状态，及时纠正错误姿势，为康复目标打下良好基础。既能提高康复有效率，帮助患者恢复，也能体现医院自身特点，增加竞争优势。

在24小时康复管理的实施上，针对每一位患者，我们将集结相关科室力量，成立专门的24小时康复管理小组。经过48小时诊疗会评估患者各项指标，再通过康复评定会为患者制定详细的康复管理计划。通过钉钉网络平台，医护治进行实时的沟通与管理，针对患者出现的变化和每日的状态，对护理方案与康复训练进行精细的调整。每日都由护士照看患者完成当日训练“作业”，实现对患者的全方面治疗。再制定康复计划的康复评定会上我们也会尽量争取家属出席，或者选择远程会议的方式，让家属也真正



作为一方面力量参与大康复治疗的过程中，让家属和患者能够更好的理解康复训练的意义和目的，提高患者与家属的配合积极程度。

为了保障制度的正常实施，我们在实施之前进行了很多前期准备工作，从查阅书籍、前往其他医院学习先进经验、请教外院专家到制定康复管理流程。



为赵先生制定康复计划

5月24日，针对患者赵先生，我们成立了第一个24小时康复管理小组，作为24小时康复管理制度的第一次实践，我的内心其实是非常紧张的，在实施过程中能不能取得患者的理解，能不能统筹好各方面的资源都是问题。好在天遂人愿，我们的24小时管理取得了很好的成效，在远程会诊中还得到了北大老师的认可，在康复效果和管理模式上都是良好的创新，患者与家属也都很配合工作，积极治疗，患者的康复状况十分良好。



治疗师指导下锻炼



护士指导下锻炼



集体锻炼

当然这次实践中我们也吸取了一些经验教训，这次的实践其实算是比较匆忙的开始，前期的准备仍然不够充分，各单位的心理建设没有完全完成，责任没有落实，考评制度不够完善，导致了实施的前期出现一些调配上的问题，各方的积极性主动性没有得到良好的发挥。在医护治的联动上比较生硬，康复计划的调整及时度与精度不足。在后面的工作中，我们也将这些困难慢慢克服，24小时康复管理制度也在慢慢铺开。

制度发展到现在，我院已经成立了5个康复小组，每一个康复小组均取得了不错的成绩，虽然这样一个制度在全面铺开势必会耗费更多的人力，但是换来的却是治疗效果提升，服务水平的提升，竞争能力的提升，相信在未来这个制度一定能取得更好的成效。

愿每一位患者在红枫康复得到满足、幸福。



# 点滴·记录

Drip·Record

## 绿领拓展团建

◎人力资源部供稿

为了提高团队凝聚力和团队协作能力，2021年5月月末爱晚红枫90余名家人们前往绿岭拓展基地参加为期2天的拓展培训。尽管团队拓展培训只有两天时间，但对每一位家人都是一次心灵的历练与洗礼。

拓展训练是为了推动组织成长，打造现代团队而设计的一套户外体验式培训课程。此次拓展培训围绕着“熔炼团队”和“超越自我”两大主题展开，主要目的是为了锻炼家人们的坚强意志，增强爱晚红枫大家庭的凝聚力和整体向心力。通过开展的活动，新加入的家人们迅速融入到大家庭中，找到集体归属感，加强了大家之间的交流，使培训的形式和内容更加多元化，收到了良好的效果。

此次拓展训练全体人员分成六个小组进行比拼，每个小组的实力不相上下，各有千秋，但我们看重的不是小组之间孰高孰低，而是在比拼过程中收获了什么，感悟了什么，各项游戏的比拼让我们思考以前的工作方式与行为模式为自己的工作带来了怎样的阻碍，上传下达的失真又为执行力带来了怎样的影响。

通过此次拓展训练，大家都感受到了合作与沟通的重要性，这为以后的工作奠定了很好的基础。与此同时，在紧张的工作之余，家人们一起走进大自然，感受青山绿水，也能调动每位家人的工作热情和积极性，为公司的文化建设及可持续发展提供了坚实的基础。



### 团队精神的锤炼

◎地产事业部 冀永宾

非常幸运在刚入职不久，就参加了集团组织的5月29日—30日这次素质拓展培训，通过这次培训，让新员工加深了对集团公司的认知，也加深了新老员工之间的相互了解，为以后的工作沟通和开展打下了良好的基础。

本次的拓展培训，自己主要有以下体会：

团队需要有共同的目标、分工协作、一致的行动力、实现目标的坚定意志，限时完成目标。刚开始的团队分组，队长、队秘、旗手、队名、队呼以及展示，就是小的团队协作，实现目标的最直接体现。团队中每个人的领导力、活跃程度、年龄差异、心理差异、行动差异都会在不同的活动中显现，有的人需要克服自己一直以来的缺陷或缺点，以保证团队目标的实现。

团队不是个人英雄主义，谁强谁先、谁强谁来，一项活动必须让某个擅长此项能力的人帮扶此项能力欠缺的人。体力活动，年轻的人有优势，就要承担更多，同时帮助其他人一起实现目标；经验比拼，年长的人就要多多指导，减少过程中的弯路或失误，才能更好地达成目标。

集团为我们提供打造事业的平台，本次活动结尾时，张总表达了这个观点，实现“人人都是CEO”，当每个人都能拥有CEO的见识、能力、水平时，整个集团肯定会向着更好、更大的方向发展。

通过这次培训，对我工作的最大指引方向，一是团队精神，为了共同的目标一起努力；二是快速行动，制定好目标及实现路径方法，就要马上执行；三是学习提升，如果是希望团队发展的更好，不断地提升自我，适应团队、引领团队，向着更高的目标发展。





## 崭新的旅程

◎ 康复医院 吴玉朋

无论在生活或工作的道路上，消灭一个句号，便开始一段崭新的充满未知的旅程。我们还会发现被我们拒绝和消灭的句号最终都会变成逗号。你是不是也会从中得到启示：最积极和充实的人生，是不断地努力把句号变成逗号。

--题记

首先说明我是一个新员工，一个入职半月岁数较大的本公司小白，到康复医院上班，什么都是新的，什么都是从头开始，从头开始的似乎有点肆无忌惮，因为根本没有任何交接，直接上工，直接摸索的前行，就如同这次的拓展，没有参加过，只知道拓展两天，很饱满很刺激，内容不详，所以期待和未知并存，这天早上我们都起的很早，七点二十分在集团大门口集合以后就向着临城出发了。一路上我们说说笑笑的走的很轻松。可是一到目的地看到若干个有些肃杀的教练的时候，这氛围一下子就变了很多。我们站着军姿，听着规则心中满是期待和恐惧。因为教练说的训练科目很高大上，任务很艰巨，后果很严重.....

队伍分好了后就是队内讨论队名、队徽、队呼，然后分别展示，然后进行了两天的拓展训练和极限爬山，具体拓展内容因为大家都请切实亲身体

会了，就不在一一赘述，仅写写心得体会罢。

有感一:团队建设所谓团队，就是由某些人为了达到一定的目标而组成的一个队伍，团队中的人可以是固定的，也可以是临时的，可能是认识的，也可能是不认识的，他们来自四面八方，男女老少，而我们就是这样的团队，大家来自不同的业态职工，差不多每个岗位都有，各方面的能力也参差不齐。在教练的指引下，我们



推选了队长，挑选了队名，吼出了我的队号，一个团队建设由此开始，口号还是一样的口号，而口号从到开始之初喃喃细语到后来的豪情满怀，是不是标志着我们的团队拓展已经迈出了小小的一步。

有感二:凝聚力 没有人知道接下来会发生什么，直至教练宣布下一个任务，下达的任务往往带有规则，为的是在条件限制下如何让我们完成任务，规则有好几个，由易到难，也代

表着多变的环境。每次任务开始之前，教练总会三番五次地让我们确定完成任务的时间或是完成任务的方式、方法，此时就需要很好的凝聚力，能够把大多数人的各方面的特性凝聚起来，而我们也真正做到了，我看到的是我们在积极讨论，献计献策，尽管也有争论，有分歧，但我们的目标只有一个，那就是百折不挠的完成任务，我们做到了，我们都高举双手，发出胜利的喝彩。

有感三:尝试与执行力“隔河旗语”是一种尝试，这一尝试让我们每个人都体会到了团队的力量，集体的力量，当一个办法不行时，马上有另一个办法付诸行动，当所有的办法都用了以后，我们找到了一个最可行的办法，这是尝试与执行力最佳结合的最好体现，我们看到的是每一个人都按照既定的方案不折不扣的执行，在执行的同时，每一个行之有效的方法，每一个善意的提醒都被及时的传达下去，直到任务的完成，大家都为了一个共同的目标在努力着，努力着.....

有感四:表面看起来很难的事，其实并没有想象中那么可怕。在工作、生活中，遇到困难并不可怕，怕的是失去解决困难的勇气和信心!心理的障碍是最难逾越的，我们如果要成为强者，首先就必须挑战自己的恐惧感，当我们豁出去一搏，勇敢地跨出一小步，也许就能抓住属于自己的机会，实现人生一大步的跨越。

有感五:这次培训使自己有包容别人的心态，其实没有

人总是与你过不去，其实自己总有一天也会被别人包容。在今后的工作中就会更好的与同事合作，更好的融入团队。在一个优秀的团队中，受益的是每个人。

有感六:成就他人的同时也成就了自己，在团队中我们要乐于奉献和付出，也许你的力量并不大，但是一个小小的举动，就会影响全局的发展，团队赢个人赢。

有感七:学会沟通和理解。语言的沟通胜过任何肢体的表达。日常生活和工作中，我们需要沟通和理解，也需要相互配合和协调，只有形成力量的整合才能完成共同的任务。在工作中，我们面对各种问题与事情时，若能及时沟通，减少隔阂，减少矛盾，多些理解，多些支持，就会避免诸多不必要的麻烦。

有感八:团队需要核心和灵魂。没有灵魂的团队，就像盘散沙，不可想象。几个集体项目如果没有人指挥，没有简单的谋划，没有人付出和奉献，在有限的时间里将如何去完成?工作中又何尝不是如此呢?团队不仅仅是几个人，几十个人，甚至几百个人，几千个人站在一起就能称为团队，而且在团队中还需要成员之间的团结，协作和默契，相互的信任等一系列诸多因素的集合，才能称为团队。

如果把我们在人生道路上的每一次回头看成一次总结，那么我在以后的道路上会对今天的这次拓展回眸N+1次的!!!!



## 拓展为镜

◎ 医养公司南和分公司 赵旭慧

非常有幸参加公司组织的拓展培训。大家来自不同的部门组成一队，有的从陌生变得认识，有的从认识变得熟悉，有的从熟悉变得更亲近。虽然时间不长，但是大家都在这次拓展训练里有所收获。

教官说，大家来这里训练，教官的职责就是给大家树立一面镜子，能让我们看清自己，看清队友，看清这个团队。事实上，每一个环节也都在践行着这个目标。

第一个环节，组团队，选队长、队秘、骑手安全官。这个环节能让我们在最短的时间内暴露每一个人的性格、领导力、思维活跃程度、各自擅长和不擅长等等，有的人喜欢承担、能够承担，有的人喜欢默默付出，同样为团队出力。这就像我们自己所带领的团队，年龄差异、性格差异、能力差异都非常明显，但都努力地发挥着自己的作用。作为经理人，我们应该思考的是如何把自己团队的每一个人都用起来，大家达成一致的目标，有了清晰的目标导向，一个团队才能更快的实现目标。

第二个游戏，从30张图片里找线索，这个环节里，我们团队落后了，应该引起了一系列反思：一、目标理解不清晰，第一轮进行全是懵的状态，分析目标很重要。二、没有分工，无分工就无秩序，大家忙于自己寻找线索，忘记了团队合作。三、计划很重要，一个团队在完成目标的过程中，一步出错可能步步出错，后面思路清晰却也跟不上竞争对手的速度了。

在旗语的游戏里，这个环节需要发射组和接受组达成默契，这就要求团队制定出一套属于自己的“摩斯密码”并要求全员理解。这个环节大家发挥各自的聪明才智，基本上所有队员都积极表达了自己的想法，排除了很多方案，最终确定一套用“九宫格”来表达。在执行的过程，虽然只有部分队员“发射信号”但是其他队员也积极做“后勤保障工作”比如为了避免柳条遮挡接收方的视线，整个过程都在固定柳条方向。这个环节我们出色的完成了目标任务。总结：心往一处使，每一个人都动起来，一定会取得好结果。

印象再深刻的就是登山活动。这个环节中，队长安排年轻小伙子往前冲带队，有能力的女士尽量往前跟，有身体不适的，两三个队友帮助扶持，队长断后。我们的原则是不为争第一，一定保证一个不落下。中间有队友身体不适，低血糖，看着登山及其困难，其中听到有声音说“实在坚持不了了报告教官下去吧，身体重要”但是我搀扶着不适的队友，一再确认情况，只要能坚持就别放弃，我们可以慢一点，可以不为争第一，但是一定要每一个人都能站在最高处俯瞰风景。事实证明，我们的坚持是值得的，经过多次修整，补糖补水，最终我们以第二名的成绩登顶，更欣慰的是，除了前面带队的队友，剩下的队员几乎一直在一起，同进步。我们没有互相抱怨，没有嫌弃过任何一个队员拖后腿，尽管我们跟冠军的成绩只相差了4分钟，我们依然很开心。这一次更加体会了一个团队的力量。有句话叫，一个人可以走的快，但是一个团队才能走的更远。



蛟龙出海、纵行天下等系列小游戏以及第二天上午的舞龙游戏都让我们体验了团队合作的重要性。我们在娱乐中学习，在完成的过程中也体验着快乐。拓展训练不仅从身体上进行了一次训练，在心理上更是留下的烙印，让我们能在日后的工作生活中，少一些抱怨，多花时间理解目标、分解目标，调动所有人共同去完成目标才是我们更应该关注的事。



5月29日—30日，由公司组织为期两天“熔炼团队、超越自我”拓展训练在临城绿岭基地进行。其中参训人数92人，分为6个小组。这次拓展训练活动，不仅是新老员工的一次大洗礼，更是有效推动全员做好各项工作的动力。

首先“挑战NO.1”、“行走天下”两个拓展训练项目要求在指定的标准内完成，用时最短获为胜利。它不仅锻炼了我们在高压下如何培养团队协作力、执行力以及连续挑战的韧性，更是增强了个人责任心和队友之间的信任。让我留下印象最深的就是我们队的宁桦，魔力转圈圈的时候由于个人身体原因无法快速做下个项目，旁边的教练看着宁桦摇摇晃晃走路都说让她休息一下，但是她却坚持要一起做项目，所有队友等待的时间虽然有些长，但是没有任何人抱怨，而是都做好了准备等着宁桦一起做下个项目，虽然在第三个项目接力完之后我们是最后一名，但是在大家的极力配合下赶超其他队成为了第二名，结束时大家仍然一起欢呼，因为我们的团队是如此的融洽与优秀！

其次“旗语战士”、“目标市场”两个拓展项目要求每个团队都要积极思考并去解决问题，它不经锻炼了团队与个人的智慧，更是让大家感受到目标统一与分工明确的重要性，尽管“旗语战士”没有完成任务，但是我们的士气仍然高涨，因为我们可以做到吸取教训，改变策略，及时纠偏，统一行动！

晚上的篝火晚会和第二天“龙腾盛世”项目，大家不仅积极配合、互相协作，更是释放了压力，放松了自我，同时还让我看到了很多同事在工作中看不到的一面，因为所有人忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了生活的环境，抛开一切，一起全身心的投入到欢乐中……

最后的爬山项目我们团队取得了第一名，总共用时56分钟，这个第一名离不开我们团队每个人的努力：年龄最长的祝师傅最给力，虽然做过手术的他因为不想拖累团队的决心让他一直在团队的最前面，最终成为第4个爬到山顶的队员，而我们作为年轻人，有着祝师傅的带头作用让我们落在身后更不敢轻易放弃的信念支撑着我们一路向前，虽然我气喘的非常厉害，但全程不敢有一点休息，我能够爬到山顶还要特别感谢我的两个队友，吴老师和静亚伸出援手在我坚持不下来的时候拉着我上山。同时还有我的队长崔东老师、旗手李天卿在队伍的最后一刻，他们承担起了团队最重要的责任，一直在鼓励落后想放弃的队友，当我们在山顶一起喊“黄队，加油”的时候，那时的心情无比激动，因为我们一直在等待队长、旗手和另外1个队友爬到山顶，很快“插旗、拍照、欢呼”一气呵成！

最后，通过这次的户外拓展训练，带来了关于工作的几点启示：  
明确分工，落实责任。

在团队作战中，我们经常能看到一些个人英雄主义较强队友，拓展项目的时候，开始尚能听着队长安排，仅说些意见，时间稍长，便按耐不住，跳将出来，指挥一下，意见多了往往造成了局面的混乱。因此，在具体工作中，我们要明确分工、落实责

## 熔炼团队 超越自我

◎ 人力资源 李海洋

任，发挥个体的主观能动性，坚决杜绝“政出多门”和“首尾失顾”的现象。

先做计划，再开展行动。

现实工作中，我们做任何事情，都需要有一个明确的目标，只有明确了前进的方向和最终需要达到的结果，才能确定过程中所要采取的方法与步骤。所以，只有规划好全局的目标和方向，我们才会事半功倍。

团队需要核心和灵魂。

没有灵魂的团队，就像盘散沙，不可想象。团队项目如果没有人指挥，没有简单的谋划，没有人付出和奉献，在有限的时间里几乎不可能完成任何的目标。同时相互信任是团队建设的核心。因为离开信任的团队是松散的团队，是毫无战斗力的团队，建立一支相互信任的团队，比任何激励都重要，在信任队友的同时，也是给了自己更多的信心和勇气。

学会沟通和理解。

语言的沟通胜过任何肢体的表达。日常生活和工作中，我们需要沟通和理解，也需要相互配合和协调，只有形成力量的整合才能完成共同的任务。在工作中，我们面对各种问题与事情时，若能及时沟通，减少隔阂，减少矛盾，多些理解，多些支持，就会避免诸多不必要的麻烦。

知识和技能只是有形的资本，而意志和精神则是无形的力量。

更确切地说，拓展是一种感悟和体验，是一种考验人的意志和智慧、挖掘人的潜能和培养团队协作精神的运动。它能够让每个人在心灵和精神上都有一个新的超越，重新认识自我、认识生命的活动。在拓展训练中，使我懂得应该怎样在逆境中求生存，更应该明白一个人的能力有限，意志和力量的力量是无限的。

在今后工作中，我们要把团队拓展训练中的经验运用到实际工作中去，用拓展训练了的心灵、激情和意志重新面对崭新的每一天，面对每一项工作任务，更要把这种精神传给工作中的每一个人……

# 健康地老去

## 幸福家第一届夏季趣味运动会圆满举办



©幸福家微信公众号

为了丰富长者们的生活，增强长者的行动力，爱晚红枫·幸福家老年公寓于2021年5月22日举办第一届“健康地老去”之夏季趣味运动会。

### 不同的规则，更多的快乐

运动会由两个项目组成，一个是团队项目，一个是个人项目。本次运动会充分考虑了长者的身体，放弃传统的竞技性规则，选择闯关制即集章制规则，每位长者开始运动之前都会领到一张积分卡，闯关成功即可积分。

整个运动会有5个人项目，每个游戏点都有工作人员为长者讲解游戏规则，长者若挑战成功，工作人员即可为长者盖章，并领取相应的奖品。这样极大的降低竞技性质，提高了体验感和参与感，放慢速度。既保证长者的安全，也提高了长者的参与度。

### 琳琅满目的运动道具

运动会开始前，长者们陆续到来，并认真听工作人员讲解规则，排队领取集章卡。



### 扔沙包

扔沙包能够锻炼长者的眼部能力和肢体能力，精准投递使得长者能更加专注于手部的物体和目的地，这样能更好地锻炼长者的注意力。



### 打保龄球

幸福家的打保龄球与其他的有点不太一样，长者的工具选择了更加轻便、小巧的充气球，这样方便长者手拿和投掷，坐轮椅的长者都可以轻松驾驭。



### 套圈

套圈的规则是每位长者有三次机会，每次机会会有三个圈，套中5个以上可得一枚章。套圈一直是幸福家最热门的运动，没有之一，本次也毫无悬念的又一次成为最受欢迎的运动。



### 大海捞针—夹乒乓球

此项目的规则是在规定时间将定量的乒乓球用筷子从一个容器夹到另一个容器里。这个游戏既能锻炼长者的手腕、手指，也能锻炼长者的脑部、记忆力。



### 大风吹—吹乒乓球

作为新晋幸福家“网红”游戏项目，“大风吹”这个游戏在今日出尽了“风头”，简单易懂的操作规则，既增加长者肺活量，促进新陈代谢，进行有效的呼吸训练，又有一点点挑战的游戏设置，所有的因素叠加起来，成为了让幸福家长者欲罢不能的必玩游戏。



来参加运动会的长者们都满载而归，每位长者既锻炼了身体，也得到了运动奖励，脸上泛起的笑容传递着他们开心快乐的心情。看到他们的笑容，爱晚红枫·幸福家老年公寓全体工作人员更加开心，你们的快乐是我们的追求，你们的健康是我们的责任。以孝子之心敬天下为人父母者，这是爱晚红枫一直不变的宗旨。望天下长者都能健康的老去。

# 温 度

Warmth

## 她的名字是母亲

——记爱晚红枫幸福家幸福生活着的老母亲

◎培训学校 董一昀



回想母亲，她无时无刻不在关注我关心我，用无私的母爱包容自私的我，而她为我付出一切的理由只是因为爱。史铁生在他的《我与地坛》一书中说“要是有些事我没说，地坛，你别以为是我忘了，我什么也没忘，但是有些事只适合收藏……”，是的，我们并没有忘记一切骨子里根本忘不了的事情。

退休前的母亲是位在国企的设计院里搞土建设计的管理型设计人员，她工作中的“不是所有的努力都会成功，但是，不努力就不会成功”的正知、正念、正能量的形象早已于我根深蒂固。“一头短发用小卡子卡的一丝不乱，低着头长时间计算数据、绘图制图搞设计”的形象永远定格在我的记忆中。那当年设计文案，在众多作品中脱颖而出一举中第，受到表扬得到嘉奖，使得原本条件已不能乔迁

大居室多居室的一儿一女型的家庭再次有了乔迁之喜之实的母亲，真的老了……以至于我用了很长时间才慢慢地发自内心地完全接受其身体上和智力上的衰退！因为她可是我崇拜的人啊，用时髦的话说我是她的“铁粉”。为有才干和睿智的母亲鼓掌和自豪！

接下来聊聊现居住于爱晚红枫幸福家养老公寓里幸福生活着的老妈吧。

就从2015.9.22这一天说起，记得一大早，服从安排听指挥的我作为先头“部队”带着水盆、抹布等清洁物品来到之前从未见到过、也想不到是啥样子的老母亲心心念念心仪已久的养老院——爱晚红枫幸福家，抵达之后发现域内厅间、房间窗明几净，欧式家具、各助力扶手到位、叫护铃位置安置科学，房中电视、空调、大吊扇、钟表、热水器（24小时热水）、

舒适的床铺及玄关灯地灯房灯各种灯具、甚至还有为长者家人们备好的电磁炉等等物件一应俱全，当班大姐热情周到，域外树木花草毗邻、外部环境清爽优美，深入了解其运作模式后真真感到妈妈住到这里来可能真是个不错的选择。入住后六年的种种，见证了妈妈当初的这个选择：100%正确。

老妈来幸福家整整6个年头，算算也是开园就入住的“元老级”人物了。六年来从一开始的每天作画、书法练习、拍球运动，到最近两年来因为年龄和身体原因只能花园散步，生活在这里的点点滴滴无不渗透着护理人员的汗水和深情以及他们辛勤的付出：每日雷打不动打洗脚水忙前忙后伺候着洗脚洗袜子墩地面的双平、玉珍、荣梅……忙碌的身影，耐心地手把手教会老妈妈手指操的小路，百忙

中给老妈按时间按要求拿药配药的护士长……她们不是亲人胜似亲人无微不至、精心细致照顾着纪阿姨、纪奶奶。目前身体还算不错的85岁老妈的现状，确实和这些胜似亲人般的工作人员的细心照顾和精心护理是分不开的，感恩有你们！

难忘——那一年深秋季节的一天，老太太偶染风寒，有点厉害的发烧、十分厉害的咳嗽，老哥工作忙我就留下来陪护，深秋的夜里已是很寒凉了，每次老太太阵发咳嗽时听到咳嗽的接夜班来的荣梅都会第一时间赶过来探望，倒茶端水、问寒嘘暖，感激感动的同时我说“别来回跑了，这个晚上我都在，放心吧哈……”，但是我发现深更半夜的咳嗽仍然会让她不放心的悄悄的站在门外……泪目吧！

护理大姐双平、玉珍这二位，用我家老太太常常挂在嘴边对我说的

话就是“你忙你的、走吧，我有双平呢”“你别管了、别操心了，珍姐在呢。”泪目吧！听到这样的言语我吃味的同时原本踏实的心更加踏实啊。还有现在跟老太太打成一片见面就对暗号“芝麻”哄老太太开心高兴的自己孩子还很小的年轻的护理员小王，她们无论从精神上还是肉体上都给予老人家满满地幸福感！为我们这里护理大姐辛苦、无私的付出点赞，感恩有你！此时此刻用语言描述已显苍白无力，只会说“点赞”“感恩”！相信幸福家中有真爱吧，无论是来幸福家考察，还是来幸福家探亲、会友的人都曾听到过入住长者的感悟：是幸福的家。

说起幸福家有说不完的话，看这里关起门，就是一个温馨舒适的小家；打开门，就是一个安全的、有保障的和睦大家庭。喝着唐温如的“醉

后不知天在水，满船清梦压星河”形容下这养老公寓也不为过……当悉知幸福家被评为我市唯一一家“五星级”养老机构的消息时，感到了激动感到了愉悦感到了骄傲，幸福大家庭取得这样辉煌的成绩，各级领导功不可没。爱晚红枫幸福家注定是不平凡的，更是与众不同的。希望在未来的路上，一如既往，我们共同努力，见证幸福家更美好的未来。爱你幸福家老年公寓——有些失去是注定的有些缘分是永远的。

# 献红枫情 暖老人心

◎ 医养公司临城分公司 李芳



身处临城西部山区赵庄乡的梁大娘是我们的服务对象。梁大娘今年81岁，因得脑血管病，生活不能自理。梁大娘有三个儿子，两个儿子招婿到别人家中去住，梁大娘由大儿子李大哥照顾。前期两个儿子偶尔给送点钱，后来一个儿子因得癌症去世，梁大娘的生活，花销完全由李大哥一人承担。李大哥的媳妇不理解，带孩子改嫁到外村。

起初，李大哥在附近打个零工挣点零花钱。妻子走后无人照顾母亲，便辞去工作在家照顾母亲，仅靠卖笨鸡蛋养家糊口，和母亲相依相伴。

去年11月份我们爱晚红枫医养公司开始上门提供医疗和生活服务。梁大娘家住的非常偏僻，服务人员的电车到不了跟前，下车徒步还要走十几分钟，不过无论如何我们每个月8次服务从未间断过。我们护理人员除了生活护理以外，还跟老人聊天、谈心。让老人心理上有所安慰。去年12月份，我和经理去回访的时候，梁大娘坐在沙发上吃

饭，李大哥一勺一勺的往嘴里喂饭，当我们把捐赠棉袄拿给老人时，老人激动地用颤抖的双手拉住经理的手说：“你们对我好，你们对我好”。当时我听到这话感到既心酸又特别欣慰。

今年7月15日上午，我又冒着小雨再次回访到梁大娘家中。梁大娘的大儿子李大哥一听说我们来了，高兴地急忙放下手中的活，又是搬凳子，又是递扇子，非常热情。从李大哥的口中了解到，梁大娘的精神状态一天比一天好，说话也比去年利索多了。当我再次把捐赠衣服送到李大哥手中时，李大哥哭了，他哭着对我说：“你们爱晚红枫办实事，像我这里一个既偏僻又穷的农户家，你们这样关心我，真的感谢你们！感谢国家这么好的政策！”

临走时，梁大娘拽着我的手，不让走，让儿子给我们拿鸡蛋，我们拒绝了，我们不能拿，这是老人唯一养家糊口的救命稻草。我也深知自己的使命，我们代表的不是一个

人，而是一个公司，一个医养公司，一个“以孝子之心敬天下之为人父母者”的养老事业机构。我们的服务不光是为患者家属减轻一点负担，更能让老人病情有所好转，让老人安享晚年，这才是我们的服务宗旨。

李大哥是个大孝子，他的孝心在我们赵庄山区可以说是家喻户晓。李大哥是我学习的榜样，梁大娘的境况也时刻牵动着我的心。我为我有这样一份工作，感到荣幸和自豪。工作中，了解老人家的内心需求；生活中，也学会了怎样做人。我会继续为了老人，为了咱们医养事业去贡献我的一份爱心。

# 认知症老人的精准照护故事

◎幸福家 王淑萍



2019年元旦过后，天气变的更加寒冷了，让我印象深刻的是一天的上午，苏阿姨在其唯一的女儿带领下缓慢走入失智区，头发蓬乱，目光呆滞，低着头，问话也不回答，满脸透视着仇恨，好像有谁惹着她了，开始还以为老人不会说话呢，或者是耳聋听不到问话。寒暄之中，其女儿在一旁含着眼泪说，老人会说话，也不耳聋，只是之前由于自己在外地工作，将老人放在别的养老院生活，老人失智，那个机构既没有专门的失智区域，也没有专业的认知症照护者，她认不清自己房间，大小便不能自行处理，同时也经常来回走动，不一定冒犯到哪个老人，就遭到嫌弃，或责骂，工作人员就把老人关在房间，不让她走出房门，时间一长，就更不说话了，就形成现在这样子。

刚入住的几天里，护理员协助老人起床穿衣服，带着去厕所，不能参加区内的正常活动，自己漫无目的的来回徘徊，我们问话多了就会偶尔的蹦出几个字，也是对抗的词语，没有一句正常话语，分不清好赖话，有时候着急了就骂人，还会抬手打人。根据老人的情况，以及之前的遭遇，我们制定了个体护理方案，在生活上关心备至；精神上耐心交流安抚，准备老人喜欢的墙画内容，讲解母子情，朋友情，以及为墙画上人物配置恰当的服饰等。

记忆训练，定向训练，肢体活动，音乐照护，有效沟通，一系列的精准照护工作，重复着，重复着，一个月后，工作人员的爱奉献，终于有了显现，老人的脸上开始露出了久违的笑容，自己开始说话了，偶尔站在一幅墙画前，停止了脚步，看着画中的小孩，品头论足，向工作人员介绍说，这就是她的孩子，是她从任县把小孩子抱回来的，孩子的服饰也是她给孩子挑选的，头上的小辫子，手镯，脚镯，多漂亮多漂亮的，都是她自己买给孩子的，

夸赞着，自豪着，幸福着.....，有时候，就这样等着老人的叙述，诱导叙述往事，增加言语能力和记忆能力训练.....，护理员看到老人的变化，也是自豪啊，自己的工作没有白白付出，老人的幸福就是我们养老人的幸福.....

一日三餐，日复一日，大大的餐桌上围绕着一群失智的老人，个个面色红润，慈祥安逸，看着老人开朗的笑声，享受就餐的快乐，咀嚼着香美的食物，在这里要特别感谢，我们辛勤的厨师们精心制作的餐饮，花色种类繁多，营养搭配合理，老人们吃的津津有味，有时会互相夹菜，如果不知道的，根本看不出，这是中重度失智的老人。在这里没有嘲讽，没有责怪，没有嫌弃，有的是肯定，有的是赞扬，有的是关心和爱护。老人具有了成就感，满足感，幸福感。

两年来，老人和失智区的工作人员，融为一体了，他们互相开着玩笑，讲着故事，秀英阿姨也会指着我们的头发和衣着，发表意见，还会笑话人。尽管阿姨还是不断的徘徊游走，不能准确表达诉求，但是，在这里，工作人员会定时带领阿姨去厕所排泄，定期洗澡，更换衣服。不但，节约了尿裤的使用量，身上再也没有刚来时候的异味；没人嫌弃她，更没人责怪她，阿姨的脸上始终带着微笑，因为有人关爱她，肚子饿了，有人递上热腾腾的饭菜；天气冷了，会及时增加衣服，季节变了，女儿来不了，会有人亲自帮忙购买合适的衣服，这里不是小家，胜似小家的温暖。

每当家属回来探亲，看到老人一次次逐渐的变化，都会感动着，感动家乡有一个这样优秀专业的养老圣地。

# 努力的我们最美

◎康复医院 刘玉芬

从入职到现在也有8个月之久，经历了开业前的准备工作以及到现在的营业，工作中太多感动的瞬间历历在目，感动自己的不是我们干了多少工作，有多累，而是我们为了一个共同的目标努力的样子！

后勤保障部的工作相对来说比较繁琐，涉及的方面比较多，但是我们四个班组的成员（保安、保洁、维修、消防）没有任何怨言，努力完成本职工作，确保医院后勤保障工作顺利运行。



我们后勤保障部的日常工作，普普通通、平平凡凡。但是我们一直在努力着、行动着，我们在医院的后勤保障工作中各司其职，努力完成每天的工作。

岗位不分高低，既然选择了，就要肩负起这份责任，作为后勤保障部的一员，我们时刻秉承“服务好一线”的工作理念，坚信倾注全力所取得的结果会让每个人对我们的工作驻足称赞。努力的我们最美，相信我们会越做越好！



# 感谢墙

# 见解

Opinion

## 康养之路

◎投融资部 王振翮

随着我国新生人口数据持续下滑，人口结构“老龄化”仍在继续提速，现有养老资源的匮乏已经成为一个十分严峻的社会问题。随着我国经济快速发展，居民生活水平大幅度提高，中老年居民对于养老的需求也从最初的“老有所依”发展到现在的“老有所养”，由此催生了康养产业的发展与创新。康养产业也从原始的“定点养老”发展到现在的医养结合养老、互联网+养老、大数据服务养老、旅居养老等。

目前，我国康养产业市场消费需求在3万亿元以上，随着康养产业的供给不断增加，2035年我国康养产业市场消费需求将达到30万亿元左右。根据不完全测算，当前每年为康养产业提供的产品却仅仅在4000亿—6000亿元左右，针对持续增长的市场需求，供给侧产品（服务）创新有待加强。

### 康养产业的巨大“潜力”

国家统计局最新发布的人口统计数据：2019年末，我国60周岁及以上人口达到25388万人，占总人口的18.1%，其中65周岁及以上人口17603万人，占总人口的12.6%。到2025年我国60岁及以上人口将突破3亿，《中国发展报告2020：中国人口老龄化的发展趋势和政策》显示，到2050年中国60岁以上的老年人口将近5亿。按照国际惯例，60岁以上人口占总人口的10%以上，或65岁以上人口占总人口的7%以上，即为老龄化社会。

“老龄化”的问题，再加上各种慢

性病和身体亚健康的问题，导致人们对于自身健康越发重视。同时，国家十分关注“康养产业”的发展，对于医疗保健、养老保健等工作的部署陆续落地。再加上庞大的市场不断助推我国健康医疗产业的发展，为康养产业的市场前景绘制了一片蓝图，具有非常大的潜力，同时也是一个非常大的养老事业新机遇。

### 目前康养产业主流模式

#### 1、养老综合型

医疗、气候、生态、康复、休闲等多种元素融入养老产业，发展康复疗养、旅居养老、休闲度假型“候鸟”养老、老年体育、老年教育、老年文化等活动业态，打造集养老居住、养老配套、养老服务为一体的养老度假基地等综合开发项目，为老年人打造集养老居住、医疗护理、休闲度假为主要功能的养老小镇或者康养社区。同时还能带动护理、餐饮、医药、用品、金融、旅游、教育等产业发展。

#### 2、生态养生型

康养产业规划要以原生态的生态环境为基础，以健康养生、休闲旅游为发展核心，重点建设养生养老、休闲旅游、生态种植等康养产业，一般分布在生态休闲旅游景区或者自然生态环境较好的区域。即依托项目地良好的气候及生态环境，构建生态体验、度假养生、温泉水疗养生、森林养生、高山避暑养生、海岛避寒养生、湖泊养生、矿物质养生、田园养老等养生业态，打造休闲农庄、养生度假

区、养生谷、温泉度假区、生态酒店/民宿等产品，形成生态养生康养产业体系。

#### 3、医养结合型

医养结合型，顾名思义，傍医而养，即把专业的医疗技术检查和先进设备与康复训练、日常学习、日常饮食、生活养老等专业相融合。以医疗为保障，以康复为支撑，医边养、综合治疗。从技术上尽可能的实现疾病转归，病人的各项功能得到保持或恢复，其中，“医”主要就是重大疾病早期识别、必要的检查、治疗、康复训练，包括有关疾病转归、评估观察、有关检查、功能康复、诊疗护理、重大疾病早期干预以及临终关怀等医疗技术上的服务。“养”包括的生理和心理上的护理、用药和安全、日常饮食照护、功能训练、日常学习、日常活动、危重生命体征、身体状况分析、体重营养定期监测等服务。利用“医养一体化”的发展模式，就是把大病早期识别干预、大病早期康复训练、日常生活、养护疗养、日常学习、护理等综为一科。

### 结语

综上，康养产业近几年的快速发展，尽管面临着各种各样的困难，但已经为解决“养老难”问题提供了众多的解决方案，为建设有中国特色社会主义和谐社会做出了巨大贡献。



# 康复的价值

◎ 康复医院 崔冬

康复，国家的政策越来越支持，国民对于康复的认可度也越来越高，康复的发展可以说达到了近些年的高峰，很多人不仅是康复的受益者，也成为了宣传者，那么，康复究竟给社会带来了什么，给人民群众带来了什么，康复的价值究竟是什么？

## 一、脑卒中患者

脑卒中后，通过系统的评估和治疗，很多患者可以回到原来的生活中去，甚至可以返回原来的工作岗位，一部分患者可以在较少的帮助下完成生活自理，即使病情较重的患者，也能够维持一个良好的生命状态。

康复可以帮助一个患者重新回到家庭，再次感受生活的美好，也帮助他返回社会，得到认同和获得尊严。康复挽救了一个人，更是挽救了背后的家庭，家庭成员可以重新回到正常的生活轨道上，为个人、为社会继续创造价值。

## 二、骨科手术后患者

“伤筋动骨一百天”这算是一直回荡在耳边的老话，那么，在这一百天内，究竟是选择老老实实在床上躺着，还是选择及时的康复呢？事实上，无论是骨折，还是关节置换、韧带重建，越来越多的人通过100天之内积极、科学的康复实现了功能的快速恢复，回到了生活当中、回到了工作当中、回到了热爱的运动场上，避免了日后肌肉萎缩、关节挛缩、疼痛的并发症，也降低了再次受伤的风险。

2022北京冬奥会就要来了，各个项目的运动队除了精良的装备、专业的训练外，完善的后勤保障和医疗条件也是至关重要的，其中康复治疗所扮演的角色越来越重要，因为它可以帮助运动员从伤病中快速恢复，以一个完美、安全的竞技状态回到赛场，继续身披国家队的战袍为祖国争取荣誉。



中国已步入老龄社会，随之而来的就是老年人所面临的各种风险，跌倒恐怕要首当其冲，跌倒之后会造成严重的创伤、功能障碍，并发症足以致命，所以预防跌倒就变得格外重要。康复治疗中适宜的力量训练、平衡训练可以有效改善老年人所欠缺的力量和平衡能力，大大降低了跌倒风险，从而有较好的生活质量。康复治疗中的作业治疗通过视觉提示和文字提示，可以帮助老年人提前预知风险，从而避免了跌倒的发生。

“失智症”也是老年人在晚年生活中一道“险阻”，“失智”严重的老年人生活质量极低，也面临跌倒风险，生活甚至完全依赖。如果“失智”早期可以被识别，并经过专业的运动治疗、认知训练、作业治疗，“失智”症状可最大限度得到延缓，同时还能保证较好的生活质量，让老人安享晚年。（失智症是一系列症状的统称，常见的疾病包括阿尔茨海默病，俗称老年痴呆）



## 总结

康复的领域逐渐在扩大，除了上述提到的神经康复、骨科康复、老年康复，儿童康复、慢性疼痛的康复、外科手术康复、心脏康复、呼吸康复、重症康复也逐渐发展起来，越来越多的人从康复中受益，人民群众受益，社会就会受益。

新时代的中国，经济快速发展，财富不断积累，在过上好日子的时候，人民的生命健康被放在越来越高的位置，我相信会有更多人从康复中受益，康复的价值也会得到越来越多的人的认可。



# 新闻速递

News Republic



**2021年01月21日**  
邢台爱晚红枫康复医院正式启动

医院整体以康复专科为主，并涵盖内科、外科、中医科等临床科室，体检、影像、检验、康复工程等多学科共同发展，可面向周边居民提供专业的康复治疗以及常见疾病的预防诊治。

医院的整体设计，以人与自然和谐为基础思路，体现人性化、现代感的建筑美学理念。设立有单人间、双人间病房，病房内还设有会客厅，电视、呼叫系统、独立卫生间等设施，让您在医院感受家的温馨，让您每一次呼吸、每一次聆听、每一次抚触、每一次凝视、每一次品尝，都和康复元素紧紧结合在一起！让您在恢复身体的同时，恢复心理健康，达到身心合一，身心同复！

**2021年06月29日**  
百合雅筑项目全线封顶

2021年6月29日下午，伴随着最后一方混凝土浇筑结束，河北爱晚红枫集团旗下邢台市新华房地产开发有限公司地产项目——百合雅筑迎来了一个新的历史性时刻——全线荣耀封顶！从一块平地到完美封顶，细节见证品质，精工确保质量，不仅是日夜奋斗的全体建设者的功劳，更是百合雅筑对于城芯生活理念的深刻诠释。匠心淬炼，兑现盛景。



**2021年04月23日**  
郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地（邢台市）成立暨学术会议圆满结束

2021年4月23日，郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地——邢台基地，在邢台爱晚红枫康复医院正式成立。郑州大学第一附属医院康复科主任、郑州大学吞咽障碍研究所所长曾西教授到会并致辞，邢台市卫生健康委员会副主任李建东到场祝贺并讲话，爱晚红枫集团董事长张福伟致欢迎词。

**2021年05月11日**  
中国老年保健协会康养分会在京成立，张福伟董事长当选为副会长

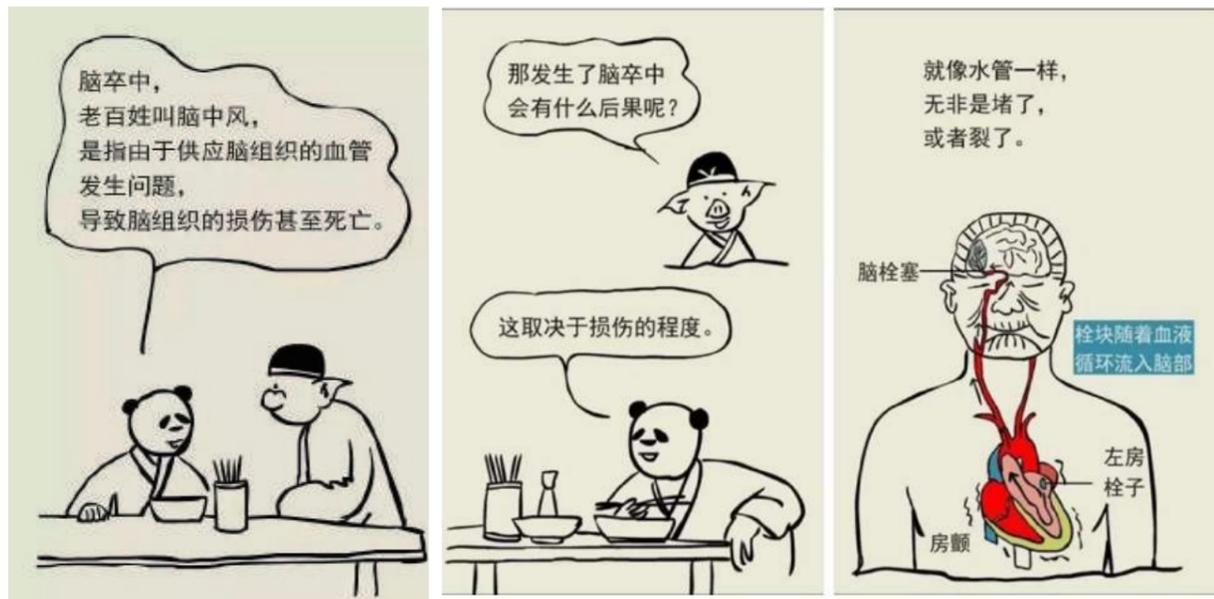
2021年5月11日，中国老年保健协会康养分会在京成立。会议现场，全体委员以无记名投票的方式选举产生了康养分会会长、副会长、秘书长。梁春晓当选会长，成绯绯、任澎、刘宣力、李强、张远春、郑浩彬、榕伦柔然及我集团董事长张福伟先生当选副会长，任澎当选秘书长。

康养分会聚焦健康、康复的“康”和养生、养老的“养”，致力健康、康复、养老、养心。工作方向为做康养政策、理论的深耕者；做老龄事业资讯的领航人；做养老产业国家标准的探路人；做老龄事业专业人才的培训者。



# 康养知识

## “脑中风”快速识别法



### FAST原则

F(Face)脸部:让患者微笑一下, 如果患者微笑时面部不对称, 一侧不能微笑, 提示患者面瘫;  
A(Arm)手臂:让患者双手平举保持10秒钟, 如果10秒钟内一侧肢体下落, 提示肢体瘫痪;  
S(Speech)说话:让患者说一句较长的话, 如果说时有困难或者找不着词, 提示语言障碍;  
T(Time)时间:当具有中风高危因素的人出现上述表现时, 高度怀疑中风, 应立即送往医院诊治。

### 脑卒中治疗的“黄金时间”

- 1、缺血3至6小时以内, 通过治疗使血管再通, 血液供应恢复, 部分脑细胞可恢复到正常状态;
- 2、超过6小时, 部分脑细胞可能由缺血过渡到坏死;
- 3、超过12小时, 绝大部分脑细胞都将彻底坏死。

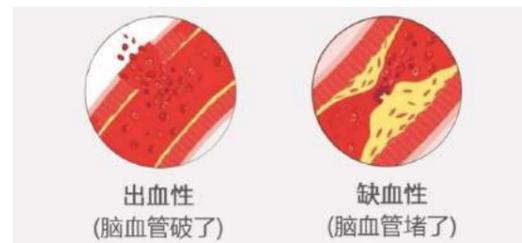


### 脑卒中康复的最佳时期

- 1、缺血性脑血管意外: 一般认为, 病情稳定, 生命体征稳定后2-3天开始。
- 2、出血性脑血管意外: 一般认为, 病情稳定1-2周开始。
- 3、肢体功能, 三个月内是恢复的黄金时期。
- 4、三个月到半年偏瘫功能仍能以较快速度恢复。
- 5、半年以后到两年以内仍可以有一定程度的恢复。

### 那脑卒中又有什么不同呢?

根据血液供应被中断的原因, 脑卒中分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中。简单通俗地讲如果是由血管破裂引起的, 称为出血性脑卒中; 如果是由血管阻塞引起的, 称为缺血性脑卒中。



尽早发现、尽早送医、尽早治疗、尽早康复



## 斯特鲁普测试

测试要求：按行说出每个字的颜色是什么？记录时间和错误次数



	用时	错误数
第 1 行		
第 2 行		
第 3 行		

您是不是发现自己在后两行测试的用时比第1行要长很多呢？

这是一个趣味测试，考察我们命名颜色时，对字义的抗干扰能力。同时，如果您可以比较迅速的完成第三行关于“说出汉字颜色”的测试，那么恭喜您，说明您的头脑很健康，不会得阿尔茨海默症。如果有人可以识别颜色但不认识字的，可以请他（她）做一下这个测试，您应该会惊喜的发现他（她）在这3行测试中的成绩基本无差别。

思考题：这是为什么呢？

# 推书荐影

Recommended Books

THE 93<sup>th</sup>  
奥斯卡金像奖  
OSCARs 6项提名

困在时间里的父亲  
The Father

（最佳男主角）（最佳影片）（最佳女配角）  
（最佳改编剧本）（最佳剪辑）（最佳艺术指导）

“极具冲击力的故事核心”  
“奥斯卡级的表演”

“安东尼·霍普金斯  
值得留名影史的杰出表演”  
“奥利维亚·科尔曼  
演技炸裂全场过目难忘”

1、《困在时间里的父亲》  
2021年内地上映的奥斯卡获奖佳作《困在时间里的父亲》，在全球各大电影奖项中斩获26项大奖，荣获133次提名，并一举拿下了奥斯卡最佳男主角和最佳改编剧本两项重磅大奖，在全球收获业内外超高口碑。这是一部描绘阿尔茨海默症患者感受的电影。这类影片一般都是从第三视角展现阿尔茨海默症患者的日常生活，而这部影片的巧妙之处就在于导演和编剧通过视听、布景和表演等方面精心设计了很多“障眼法”，将观众拉入了阿尔茨海默症患者眼中的世界，沉浸式体会他们的慌乱、痛苦与无助。有观众表示：以前看这类型电影，会想到自己的长辈们。如今，看完《困在时间里的父亲》，想的却是自己。生老病死，每个人都无法避免，在枝繁叶茂、生机勃勃的年龄，如何才能让自己的一生过得更有意义？

# 红枫诗书画



## 2、《奶奶好像……变样了》

以一个孩子的视角，展开叙述她热爱生活的奶奶，渐渐变得和以往不同：健忘、身体不协调，失控……内容涉及生活中常见的阿尔兹海默症（老年痴呆症）失智老人，可以让成长中的孩子能够进一步理解和感受“生老病死”中的“老”“病”，萌发生命意识，敬畏生命；让孩子懂得如何对待、关爱身边的老人，传递正确的价值和能量；帮助孩子发现爱、理解爱，在爱和包容中获得成长的力量。



## 3、《小姑娘时候的老婆婆》

时间剪碎了老婆婆的记忆。她忘记了自己是外婆，也忘记了自己是妈妈。她不认识来看望她的女儿，和女儿的女儿。唯一记得的，只有童年里的妈妈……



## 4、《照护 哈佛医师与阿尔茨海默病妻子的十年》

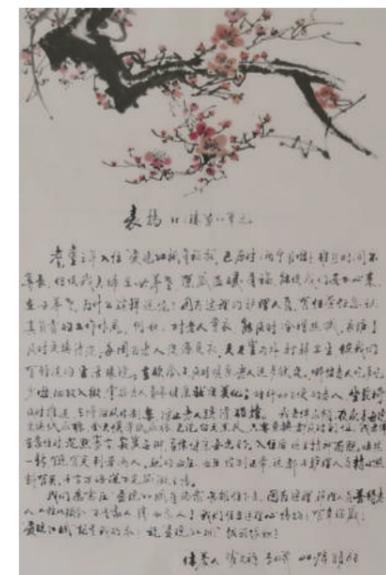
阿尔茨海默病是什么？如果有一天家人突然不认识你了，你该如何应对，如何劝慰，如何照料？面对一场注定以“失败”告终的战斗，面对亲人终将失去理智、失去自我的结局，被现实击中的我们，该如何与孤独共存？本书讲述了一个关于彼此“照护”的动人故事。凯博文在妻子被诊断出患有早发性阿尔茨海默病后，作为一个丈夫同时也是医生，开始了对她的悉心照护。书中讲述了他在医学领域的人生历程以及他和妻子的点滴故事，从中我们能看到凯博文与妻子之间真挚笃厚的感情，能看到现代医学及医学教育对于“照护”的忽视，能看到“照护”如何为我们每个人的存在找寻到了意义。他以自己的毕生经历强调，“照护”才是医学的核心。  
★这是一封用十年照护写下的动人情书，一本由精神科医生亲自践行的“科学照护指南”。  
★本书要义已远超个人经验，直达医疗本质。我们是谁，何以为人，医学理性与人性，病患的苦难，怜悯与希望，相助，有尊严的离世……凯博文作为丈夫同时又是医者的感悟由十年之久的躬身照护历程生发开来。每个人，无论是否是医疗从业人员，作为照护者或最终将成为的被照护者，都需要补上这一课。



任征 / 诗 / 书



王清海 / 诗 / 书



霍文祥 / 画



霍文祥 / 画



霍文祥 / 画



霍文祥 / 画



霍文祥 / 画



封面题字：任征



愛晚紅楓 

投稿邮箱：awhf\_group@163.com

地 址：河北省邢台市信都区泉北西大街 127 号

邮 编：054000